

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ISRAEL



TRABAJO DE TITULACIÓN

CARRERA: ADMINISTRACIÓN HOTELERA Y TURISTICA

TEMA: INVESTIGACIÓN DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS EXTREMAS EN LA NATURALEZA Y SU INFLUENCIA EN EL DISEÑO DE LA ECO-RUTA DE DEPORTES EXTREMOS EN LA PROVINCIA DE PICHINCHA

AUTOR: Óscar Roberto Santamaría Grijalva

TUTOR: Magister Aníbal Gonzalo Fuentes Moreno

Quito – Ecuador

2014

AGRADECIMIENTO

AGRADECIMIENTO

El presente trabajo de tesis se lo realizo con mucho esfuerzo por parte de mis padres y novia Carolina González a los cuales me gustaría agradecer por encontrarse apoyándome en todo momento y en todo lugar y de esta manera permitirme haber llegaré hasta este punto donde concluyo una etapa de mis estudios.

A Dios por su apoyo y su presencia en aquellas momentos difíciles que sin el no los hubiera podido superar los obstáculos.

A la UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ISRAEL por permitirme ingresar a esta prestigiosa institución y así poder ser una profesional.

A mi director de tesis, Ing. Aníbal Fuentes Moreno, por su colaboración y entrega para culminar pon el trabajo de titulación, aportando con su conocimiento y su experiencia, su paciencia y su motivación.

Por ultimo quisiera agradecer a los profesores que durante todos estos años supieron educarme no solo con el conocimiento de las materias sino también supieron enseñarme como debo actuar en mi vida profesional con ética y moral.

ATENTAMENTE,

Óscar Santamaría

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ISRAEL
UNIDAD DE PREGRADOS
INGENIERÍA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS HOTELERAS Y
TURÍSTICAS

TEMA:

“Investigación De Las Actividades Físico-Deportivas Y Recreativas Extremas En La Naturaleza Y Su Influencia En El Diseño De La Eco-ruta De Deportes Extremos En La Provincia De Pichincha”

AUTOR:

Óscar Roberto Santamaría Grijalva

TUTOR

Ing. Aníbal Fuentes.

RESUMEN

La presente investigación se efectuó en la Provincia de Pichincha, conociendo que en la actualidad el turismo receptivo prefieren un contacto con la naturaleza sin dejar de lado el deporte, al unir estos dos grandes factores los cuales se puede aprovechar y potencializarlos teniendo en mente que mediante diversas actividades diferentes y poco comunes en algunas zonas del mundo nos vuelven un paraíso que llama la atención para visitarlo e por eso que se lo ve como una oferta que va creciendo pero de una forma desordenada ya que a pesar de poseer varios atractivos y junto a ellos una buena planta turística no se los une para de esta forma llamar mucho más la atención de nuestros futuros visitantes sabiendo que si se ofrece los atractivos en conjunto la planta turística llamara más la atención y más aún si se oferta algo novedoso uniendo al aspecto de la planta turística y el atractivo en una ruta de deportes extremos con mayor motivo sabiendo que el PLANDETUR 2020 habla sobre la creación de nuevas rutas para la potencializarían de sitios turísticos junto con sus pobladores.

En la actualidad se practican deportes extremos en la Provincia de Pichincha, pero por separado no se oferta la práctica dentro de una ruta pudiendo así practicar varios deportes aprovechando de esta forma el tiempo de visita del turista aun cuando el MINTUR posee metodologías de creación de eco-rutas que definen los pasos para poder diseñarlas

partiendo de esos puntos se creó tres rutas en la Provincia de Pichincha principalmente en el cantón Quito y en cantón Rumiñahui por su cercanía al aeropuerto internacional y la alta frecuencia de circulación turística en el país y de esta forma se facilita al turista el conocimiento de lugares poco comunes con actividades poco comunes también.

PALABRAS CLAVE: Exportes Extremos, Eco-rutas, PLANDETUR 2020.

ÍNDICE GENERAL

Página

A.- PRELIMINARES

Portada	i
Agradecimiento.....	ii
Resumen.....	iii
Índice General de Contenidos.....	v
Índice de gráficos	viii
Índice de cuadros.....	ix

B.- CONTENIDOS

CAPITULO I

1.- Tema de investigación.....	1
2.- Planteamiento del problema.....	1
2.1.-	
Antecedentes.....	1
2.2.- Diagnóstico o planteamiento de la problemática general.....	2
2.3.- Formulación de la Problemática Específica.....	4
2.3.1.- Problema principal.....	4
2.3.2.- Problemas secundarios.....	4
2.4.- Objetivos.....	5
2.4.1.- Objetivo General.....	5
2.4.2.- Objetivos Específicos.....	5
2.5.- Justificación.....	5
2.5.1.- Teórica.....	5
2.5.2.- Metodológica.....	6
2.5.3.- Práctica.....	7

CAPITULO II

2.- Marco Teórico.....	8
2.1.- El Turismo.....	8
2.2.- Las Actividades Físico-Deportivas Y Recreativas En La Naturaleza.....	9
2.3.- El Turismo Deportivo.....	10
2.4.- El turismo Deportivo y La Naturaleza.....	11
2.5.- Turismo Deportivo Y La Recreación.....	12
2.6.- Deporte Extremos.....	13
2.7.- Tipologías De Turismo.....	14
2.8.- Turismo Sostenible.....	15
2.9.- PLANDETUR 2020.....	16
2.10.- Deportes Extremos Y La Sostenibilidad.....	17
2.11.- Ruta Turística.....	18
2.12.- ¿Cómo Nace Una Ruta?	19
2.13.- Metodología Mintur Para El Desarrollo De Rutas Turísticas.....	21
2.14.- Sistema De Posicionamiento Global (GPS).....	28

CAPITULO III

3.1. Diagnóstico del sistema turístico.....	30
3.1.1 Oferta turística.....	30
3.1.2 Planta turística.....	40
3.1.3 Infraestructura básica de uso turístico.....	47
3.2. Población y muestra.....	48
3.2.1 Plan de recolección de la información.....	49
3.3 Análisis e Interpretación de Datos.....	50
3.3.1.- Análisis de datos de la encuesta.....	50
3.3.2 Interpretación de Datos.....	61
3.3.3 Análisis del perfil de visitante.....	61
3.3.4 Plan de procesamiento de la información.....	61

CAPITULO IV

4.- Propuesta Eco-ruta De Deportes Extremos.....	68
4.1. Descripción De Aspectos Generales De La Eco-ruta.....	68
4.2. Identificación De Los Recursos Turísticos.....	69
4.3 Señalización Estandarizada.....	80
4.4. Plan de implementación.....	80
4.5. Presupuesto.....	81

CAPITULO V

5.- Conclusiones Y Recomendaciones.....	83
5.1.- Conclusiones.....	83
5.2.- Recomendaciones.....	84

BIBLIOGRAFIA.....	85
-------------------	----

INDICE DE GRÁFICOS

Grafico 01. Tipos de Turismo.....	14
Gráfico 02. (IT1-11, IT1-15, IT1-19).....	23
Grafico 03. (IS3-1 al IS3-22).....	25
Grafico 04. (IS4-1 al IS4-41).....	27
Gráfica 05. Edad.....	50
Gráfica 06. Sexo.....	51
Gráfica 07. Tipo de turismo.....	52
Gráfica 08. Practica de Turismo.....	53
Gráfica 09. Promedio de gastos.....	54
Gráfica 10. Deporte Favorito.....	55
Gráfica 11. Ruta de deportes extremos.....	56
Gráfica 12. Servicios de Ruta extrema.....	57
Gráfica 13. Realiza Deportes Extremos.....	58
Gráfica 14. Desarrollo Sustentable.....	59
Gráfica 15. Pictogramas Deportes Extremos.....	60
Gráfica 16. Eco-ruta Vía Aventura.....	69
Gráfica 17. Eco-ruta Vía Aventura.....	69
Gráfica 18. Eco-ruta La Chiquiragua.....	73
Gráfica 19. Eco-ruta El Purgatorio.....	78

INDICE DE CUADROS

Cuadro 1: Tarifas Arashá.....	42
Cuadro 2. Población y Muestra.....	48
Cuadro 3. Edad.....	50
Cuadro 4. Sexo.....	51
Cuadro 5. Tipo de Turismo.....	52
Cuadro 6. Practica de Turismo.....	53
Cuadro 7. Promedio de gastos.....	54
Cuadro 8. Deporte favorito.....	55
Cuadro 9. Ruta de deportes extremos.....	56
Cuadro 10. Servicios de Ruta extrema.....	57
Cuadro 11. Realiza Deportes Extremos.....	58
Cuadro 12. Desarrollo Sustentable.....	59
Cuadro 13. Pictogramas Deportes Extremos.....	60
Cuadro No.- 14. Características Eco-ruta Vía Aventura.....	70
Cuadro No.- 15. Eco-ruta La Chuquiragua.....	73
Cuadro 16. Eco-ruta El Purgatorio.....	78
Cuadro 17. Presupuesto de Realización.....	81
Cuadro 18. Presupuesto de Costos.....	82

CAPITULO I

1.- Tema de investigación

INVESTIGACIÓN DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS EXTREMAS EN LA NATURALEZA Y SU INFLUENCIA EN EL DISEÑO DE LA ECORUTA DE DEPORTES EXTREMOS EN LA PROVINCIA DE PICHINCHA

2.- Planteamiento del problema

2.1.- Antecedentes

En el mundo los deportes extremos han ido creciendo con el pasar de los años debido a la cantidad de adeptos que se definen como exploradores y descubridores, livianos de temperamento, extravertidos y con muchas emociones positivas, este tipo de turismo se caracterizan por ser una actividad turística en las que los visitantes tienen que seguir una serie de desafíos que son impuestos por otros participantes o hasta el mismo, los distintos entornos que permiten su realización como el aire, agua y tierra, la búsqueda que tiene la gente desde la antigüedad por tratar de empujar los límites físicos al máximo es otras de las razones porque en el mundo llama la atención la práctica de estas actividades de adrenalina y la combinación que se tiene con la preferencias para quienes viajan en búsqueda de naturaleza y aventura entre los distintos continentes.

En Latino América debido a la gran cantidad de riquezas naturales y paisajes hacen que surja al interés de los turistas por los recorridos que enlazan la práctica de los deportes de aventura con atractivos naturales y maravillas que poseen estos lugares también podrán liberar grandes cantidades de adrenalina y hacer más interesante su visita, en el Ecuador se pueden disfrutar de estas maravillas en todos sus espacio por la variedad de lugares que tiene como montañas, ríos, acantilados, entre otros lugares ideales para la practicar los deportes extremos. La Provincia de Pichincha por su ubicación geografía posee una gran variedad de recursos naturales propicios para la

práctica de los deportes y actividades al aire libre, no obstante existe una falta de aprovechamiento por parte de los habitantes en cuanto a esta modalidad turística a pesar de que este permite una generación de manera sostenible el desarrollo socioeconómico y ambiental de las comunidades receptoras.

2.2.- Diagnóstico o planteamiento de la problemática general

La Provincia de Pichincha es una de las 24 provincias del Ecuador. Sus cantones son Cayambe, Mejía, Pedro Moncayo, Pedro Vicente Maldonado, Puerto Quito, Quito, Rumiñahui y San Miguel de los Bancos. Se ubica en la Región Sierra en el centro-norte del país tiene una altitud de 2.816 m.s.n.m. y limita al NORTE: Imbabura y Esmeraldas; SUR: Cotopaxi ESTE: Sucumbíos y Napo; OESTE: Santo Domingo de los Tsáchilas, La provincia es administrada por el Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Pichincha desde su capital. Es la segunda más poblada del Ecuador con una población de 2'796.838 habitantes según el INEC en el censo del 2010.

Existen zonas como el tropical húmedo y tropical monzón al occidente de la provincia; mientras que los climas mesotérmico húmedo, semihúmedo, mesotérmico seco, de páramo y gélido se encuentran en el centro y en el sector oriental, con una temperatura que oscila entre 8°C y 24°C. por esto cuenta con una gran variedad de flora y fauna, también posee hermosos paisajes y parajes para que se pueda desarrollar la práctica de deportes extremos, aunque la provincia de Pichincha tiene características adecuadas y que los deportes extremos como actividad turística sean una prioridad en el *Proyecto De Innovación De Productos Turísticos* del PLANDETUR 2020, en la Provincia de Pichincha se nota una ausencia de investigación y propuestas de rutas que faciliten las actividades deportivas al aire libre, por lo cual se está llevando a un desconocimiento del alcance que puede desplegar la modalidad turística siendo esta la razón que ha restringido el

aprovechamiento de los recursos en los cuales se puede practicar el turismo de aventura razón por la cual no se ha conseguido el desarrollo esperado , siendo el factor principal el poco conocimiento de las actividades físico-deportivas que se practican en Pichincha a pesar de existir planes para desarrollar rutas de deportes extremos y las múltiples actividades que se pueden realizar en estas rutas, además que se ignora que las rutas de deportes extremos contribuyen al crecimiento de las zonas donde se las realiza y a la vez ayuda a la protección de los recursos naturales, a esto se le suma la poca o nula participación de los gobiernos seccionales y el apoyo de los habitantes de cada uno de los cantones de la provincia, perdiendo de esta manera la generación de actividades económicas y el mejoramiento de la calidad de vida de las comunidades.

Existe desconocimiento de parte de la comunidad en lo relacionado a las actividades deportivas que pueden aprovecharse en la zona como recurso turístico y las posibilidad de desarrollar negocios e inversiones partiendo de un turismo de deportes y aventura que ayude a la mejora del nivel de vida de la población.

La débil organización y promoción de los recursos y actividades turísticas del lugar por parte de los gobiernos seccionales no permiten la generación de una ruta de deportes extremos y por lo tanto se pierde el interés por parte de las nuevas generaciones de turistas que se interesan en estas actividades recreativas en la naturaleza.

De no desarrollarse y aprovechar los recursos naturales potenciales para la práctica y recreación de deportes vinculados con la naturaleza y atractivos que son propios de la Provincia de Pichincha, en consecuencia existe la posibilidad de que desaparezca la oportunidad de desarrollar una importante oferta turística para el país y la preservación de la naturaleza en donde estas actividades se desarrollan.

La investigación sobre rutas de deportes extremos y las actividades que en estas se practican, llevan a conocer la forma de diseñar estas rutas ayudando a promover el conocimiento, valorar, respetar, disfrutar de la naturaleza y participar de las actividades que en la Provincia de Pichincha se practican, esto permite que se aproveche y se desarrolle estos recursos y las comunidades receptoras

Esto se obtendrá con colaboración e intervención de los habitantes de cada una de las poblaciones locales, con amplio potencial de ofrecer turismo de deportes extremos y el apoyo de las instituciones públicas que son los pilares para conseguir un manejo sustentable, socialmente justo, ecológicamente compatible y equitativo económicamente.

2.3.- Formulación de la Problemática Específica

2.3.1.- Problema principal

- ¿Cómo determinar las practicas de deportes extremos que se encuentran en la Provincia de Pichincha y su influencia en la creación de la ruta?

2.3.2.- Problemas secundarios

- ¿Cuáles son los deportes extremos que se practican y que serán incluidos en la ruta en la Provincia de Pichincha?
- ¿Cuáles son los posibles efectos sociales y ambientales que traerá la práctica de deportes extremos en las poblaciones receptoras de la Provincia de Pichincha?
- ¿A qué segmento de mercado esta direccionada la práctica de deportes extremos?

- ¿Cuál será el presupuesto para el desarrollo de la ruta de deportes extremos en la Provincia de Pichincha?

2.4.- Objetivos

2.4.1.- Objetivo General

- Investigar las actividades físico-deportivas y recreativas que se realizan en la Provincia de Pichincha, para conocer la influencia que tienen en la diseño de la Eco – ruta de deportes extremos.

2.4.2.- Objetivos Específicos

- Identificar y determinar los sitios donde se realiza la práctica de deportes extremos de la provincia para incluirlos en el diseño de la Eco – ruta.
- Establecer los posibles impactos ambientales y sociales que pueden ser ocasionados por la práctica de deportes extremos.
- Determinar el perfil del viajero visitante tomando en cuenta sus características y preferencias.
- Determinar el presupuesto requerido para implementar la ruta de deportes extremos.

2.5.- Justificación

2.5.1.- Teórica

Los cambios que se están dando en la actividad turística en los últimos años están llevando a conocer nuevas opciones de turismo, destacando los relacionados con la naturaleza y la aventura, tales como las de deportes extremos que son de gran interés para los turistas aparte de ser una prioridad en los programas del PLANDETUR 2020

puesto que esta impulsa el desarrollo y creación de eco – ruta en el turismo de deportes y aventura.

El PLANDETUR posee información relevante acerca de la forma como se debe ajustarse a la sostenibilidad y las bases estratégicas del turismo y su forma de aplicación.

En la investigación se tratara acerca de las actividades turísticas que se realizan en la Provincia de Pichincha y la infraestructura con la que cuenta para poder delimitar las actividades que se pueden realizar por medio de los atractivos que constan en el MINTUR y conocer los nuevos, para el desarrollo de las actividades de deportes extremos.

En la investigación se plantea investigar las actividades de deportes extremos que se realizar y son favorables para el diseño de una ruta de deportes extremos de acuerdo con las facilidades turísticas que estos lugares prestan al turista que visite la Provincia de Pichincha.

2.5.2.- Metodológica

Las herramientas a utilizarse en la presente investigación se basan en el método de posicionamiento global (GPS) para la identificación de las actividades que se incluirán en la ruta.

Se utilizara la metodología del MINTUR con el objetivo de realizar el levantamiento de atractivos que no estén inventariados y jerarquizarlos de acuerdo con el interés de la investigación.

Se usará la metodología del MINTUR de *Cómo Seleccionar Nuevos Productos Para Una Ruta* en la cual se especifica los pasos para el diseño, y estructura de una ruta turística, con el fin de potencializar el lugar y darle una sostenibilidad a través de

los 3 ejes: social, lo económico y principalmente lo ambiental, se tomará en cuenta el PLANDETUR 2020 y los programas que intervienen las rutas del turismo de deportes y aventura.

También se utilizará la metodología de Investigación de estudio de campo: primaria y secundaria. Para cumplir con los objetivos propuestos de mejor manera puntual.

2.5.3.- Práctica

La investigación del turismo de deportes y aventura permitirá establecer el diseño de la eco – ruta y conocer el potencial turístico que posee la provincia de Pichincha lo cual propiciara el desarrollo y progreso optimo del turismo respetando los entornos naturales y generando el avance socio económico de las comunidades receptoras.

Esta investigación proporcionará las herramientas y conocimientos, que ayudan a brindar mayores y mejores oportunidades de mejoramiento de la calidad de vida de la poblaciones locales y el aprovechamiento de los atractivos naturales potenciales para la práctica de los deportes extremos permitiendo que las comunidades se integren y participen activamente en el progreso económico social sin dejar de lado el cuidado del ambiente del lugar que habitan, y satisfaciendo las necesidades de los turistas mediante servicios turísticos de calidad que demandan los turistas en la actualidad

CAPITULO II

2.- Marco Teórico

2.1.- El Turismo

Fotografía No.- 01

Fuente: Web



El traslado por razones de placer tuvo su comienzo en los últimos años del siglo XVIII y los primeros del siglo XIX. Debido a los cambios en los estilos de vida, en la sociedad, en la tecnología y la industria alteraban la conformación de la sociedad. Hay cambios únicos en la historia, momentos de enorme expansión.

El siglo XIX se dio una gran expansión económica, continuada de una revolución científica e industrial inclusive con mayor densidad en la segunda mitad del siglo XX. Uno de los primeros favorecidos fue el turismo, para llegar a ser la mayor industria del mundo según J.Lickorish.

De de las mayores polémicas que se da en el estudio del turismo es esencialmente diferenciar y comprender las razones de los efectos que actúan en su origen y en su evolución hacia el desarrollo como una actividad de ocio. Como se decía en la presentación del trabajo, las problemas para definir los alrededores de esta materia son inabordables debido a que en el turismo están implicadas las razones económicas pero también las técnicas, las políticas, las sociológicas, las medioambientales, entre otras que como es lógico tendrán un papel decisivo en sus orígenes en un determinado momento histórico.

2.2.- Las Actividades Físico-Deportivas Y Recreativas En La Naturaleza



Fotografía No.-02

Fuente: Web

La organización Mundial del Turismo define al turismo sostenible como la satisfacción de las necesidades presentes de los turistas y de las comunidades receptoras, protegiendo y mejorando las oportunidades para el futuro.

Es una forma de generar un bajo impacto sobre el medio ambiente y cultura local, al tiempo que contribuyen a generar ingresos y empleo para la población.

Las consecuencias del desarrollo turístico, en especial en los países del Sur, parecen haber sido mayoritariamente perjudiciales. No obstante, algunos casos de turismo gestionados por las comunidades parecen mostrar un cambio dando un impacto ambiental a menor escala y con una gestión diferente, puede generar efectos positivos. Es así que se habla de turismo sostenible.

2.3.- El Turismo Deportivo

Fotografía No.- 04

Fuente: Web



El deporte y turismo constituyen dos grandes fenómenos sociales del siglo XX y lo predecible es que sigan destacando junto con el medio natural constituyendo una sociedad desarrollada, las relaciones entre actividad físico-deportivo-recreativa y turística aumentan cada vez más, debido a las alternativas cualitativas y cuantitativas del tiempo libre. “El deporte se consolida como principal actividad físico-recreativa de ocio mientras que el turismo es una de las fuentes de riqueza principales en todo el mundo” (Sallent, 1991).

En los últimos tiempos, la investigación acerca del turismo deportivo es muy importante, puesto que se trata de un gran mercado en crecimiento y que representa grandes beneficios económicos a nivel local, nacional e internacional, constituyendo un campo de estudio con numerosos y variados estudios. En el turismo la actividad recreativa y deportiva constituye con una parte fundamental, puesto que cada vez más, el visitante ansía practicar activamente en sus vacaciones conteniendo en estas el deporte, turismo y naturaleza, en un solo viaje siendo que la práctica de deportes es mucho más fácil durante las vacaciones permitiendo a su vez la ruptura con la vida cotidiana sirviendo como una orientación a los prestadores para mejorar la estructura de la oferta generando un desarrollo económico

2.4.- El turismo Deportivo y La Naturaleza

Sobre el turismo alternativo existen varias conceptualizaciones sin embargo, existe un aspecto que se presenta constante en todas ellas, que es considerada una modalidad turística que plantea una interrelación más estrecha con la naturaleza, preocupada en la conservación de los recursos naturales y sociales del área en que se efectúa la actividad turística y agrupándose en distintas formas de turismo, las cuales se dan gracias a la motivación del viaje por lo cual el turismo alternativo puede identificarse como forma de turismo de naturaleza, rural, de aventura y deportes extremos entre otros este pertenece a un reflejo de la diversidad de opciones de descanso y entretenimiento que el turista puede disfrutar actualmente puesto que sus necesidades y preferencias dan lugar nuevas formas de esparcimiento ya que los turistas en la actualidad buscan experiencias que les permita no solo entrar en contacto físico con la naturaleza sino tener una interacción con ella por medio de la práctica de deportes específicos o el goce de los espectáculos que pueden generar este tipo de turismo deportivo. Siendo que el deporte y el turismo conllevan entre sí una integración global en el tiempo actual por la repercusión social y económica en el mundo.



Fotografía No.- 05
Fuente: Web

2.5.- Turismo Deportivo Y La Recreación

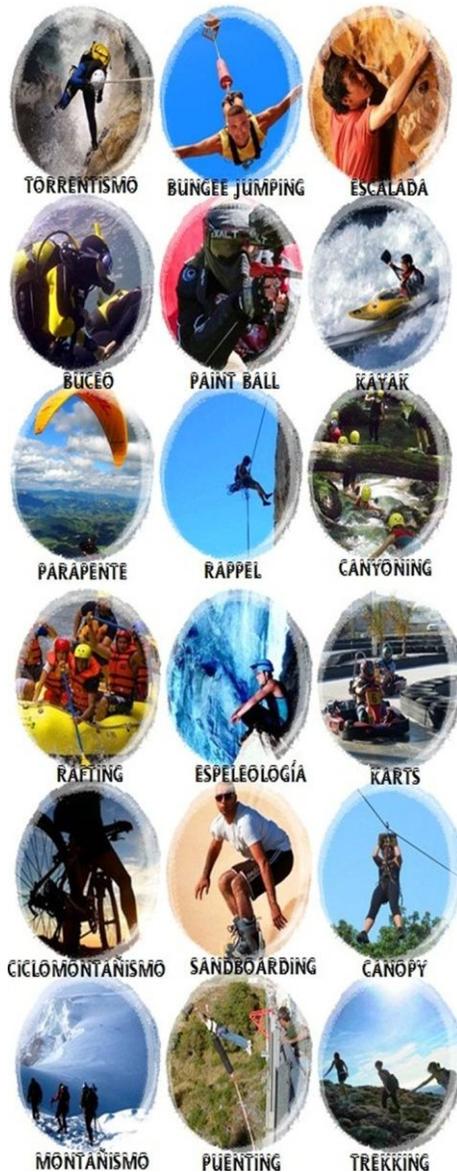


Fotografía No.- 06

Fuente: Web

Las actividades físico-deportivas también son elementos importantes en la alineación del producto ofrecido en el destino turístico ya que los destinos turísticos basados en las actividades deportivas generan un interesante atractivo dándose una mayor competitividad turística trayendo así turistas muy interesados en la naturaleza y las actividades que en esta se practican.

2.6.- Deporte Extremos



Fotografía No.-07
Fuente: Web

Una de las principales formas de realizar actividades deportivas son los deportes extremos que tienen como finalidad la de poner al hombre en contacto con la naturaleza. Además entran factores como la motivación de llegar a la meta que está por encima de cualquier resultado. El objetivo es llegar, superarse a uno mismo y para ello es necesario el desarrollo de cualidades físicas, habilidades motoras, gran resistencia general y por sobre todo una gran preparación psicológica y de vínculos sociales entre los participantes.

En los deportes extremos, el objetivo se centraría en dominar las dificultades presentadas por determinados elementos naturales, es decir, entornos tales como la montaña, el agua, nieve, campo y fauna. En esas prácticas, el hombre tiende a valorar más el medio ambiente sobre el de cualquier otra parte, lo que exige una reflexión acerca de su constitución y posibilidades desfavorables o favorables. En este conjunto se contienen los deportes como el esquí, el alpinismo, la caza, el canotaje, vela, el piragüismo, y en general, toda experiencia relacionada con el medio ambiente natural.

2.7.- Tipologías De Turismo

El turismo deportivo experimenta un auge principalmente debido al interés por realizar nuevas actividades por parte de los turistas así como la creación de deportes que hace años no existían.

Esa ampliación en las actividades hace que los deportes se dividan dependiendo del espacio natural donde se practican



Grafico 1. Tipos de Turismo

Fuente: Revista "Turismo de aventura"

Otra de los aspectos del turismo alternativo es que puede comprenderse el desarrollo de formas de turismo tanto activas como pasivas puesto que no se caracteriza por ser totalmente activo o pasivo todas las formas pueden darse como parte del turismo alternativo y de sus distintas modalidades.

2.8.- Turismo Sostenible



Fotografía No.- 08

Fuente: Web

Su expresión se describe al **equilibrio que existente entre especies y los recursos** del entorno que prioriza satisfacer las necesidades de las actuales generaciones sin eliminar las futuras capacidades.

Para una sociedad la sustentabilidad, se refleja con la **coexistencia de condiciones económicas, ecológicas, sociales y políticas**, que permitan su funcionamiento en forma armónica en el espacio y en el tiempo.

No puede haber una sociedad y la sustentabilidad en cuando se están terminando o destruyendo los **bienes naturales**, peor aun cuando la riqueza se logra debido a la pobreza de otro.

La sustentabilidad puede manejarse a través de **niveles de tiempo y espacio**, y en muchos contextos de **organización económica, social y ambiental**, se puede enfocar el tema en forma global del planeta o descomponerlo en varias partes por sectores económicos, municipios, barrios, países, casas individuales.

El término sustentable fue empleado inicialmente en el campo de las **ciencias ecológicas**, en particular en análisis vinculados a la ecología de poblaciones de especies pesqueras bajo explotación.

La gran mayoría de los Estados del planeta han reconocido la necesidad de unificar la lucha para un desarrollo sostenible ya que en la actualidad tiene la ocasión de sentar bases para sostenibilidad del turismo, en nuestro país buscando potenciar en los próximos trece años un desarrollo integral para lograr un desarrollo humano con una base sólida y en armonía con la naturaleza.

Hacer del Turismo Sostenible una realidad, conlleva la adopción de un cambio de actitud. Implantación de medidas correctivas en todas y cada una de las áreas de gestión y operación de las empresas turísticas. Estas acciones tienen como meta garantizar que se está produciendo con el menor impacto posible, que se mejora la calidad del producto turístico así como su imagen frente al turista. (OMT, 2000)

2.9.- PLANDETUR 2020

El turismo sostenible se aporta como una parte fundamental en la Agenda del País porque plantea una forma de gestión que accede a armonizar con el bienestar derivado de la actividad turística y su sucesión con varios sectores productivos para la generación de bienestar de manera igualitaria sobre el reconocimiento y respeto hacia la riqueza.



Fotografía No.- 09

Fuente: Web

El PLANDETUR 2020 propone un desarrollo del turismo sostenible en base al productos turísticos y territorios que prioricen satisfacer las necesidades versátiles de los segmentos turísticos actuales y potencializar sus ventajas, siendo un margen de referencia dirigida a todo el sector y las acciones a realizar con un planteamiento que se basa en las relaciones cooperativas y sinérgicas de los distintos sectores para innovar y emprender con mejores prácticas que permitan desarrollar al país sobre la base de un sector turístico competitivo con un entorno seguro, anfitriones capacitados, alta calidad, fluida conectividad y con un marco jurídico e institucional que promueva inversiones saludables presentando estrategias y programas con expectativas claras de ejecución, indicadores de evaluación que permitan el fortalecimiento institucional para llevarlo a cabo, su mejoramiento continuo y la estimación de recursos financieros y de los recursos humanos necesarios para su realización.

2.10.- Deportes Extremos Y La Sostenibilidad



Fotografía No.- 10

Fuente: Web

En especial unos de los principales tipos de turismo que está garantizado y vinculándose con la sostenibilidad es el turismo alternativo, de acuerdo con algunas de las características del turismo alternativo puede ser manejado por empresas que incorporan en su operación incluyendo comunidades locales, lo cual de generar una participación activa de la comunidad en el turismo alternativo permitiendo la práctica del desarrollo sostenible y al mismo tiempo garantizando que en los espacios en los

cuales se practica el turismo alternativo se dé una protección y seguridad de los visitantes.

2.11.- Ruta Turística



Fotografía No.- 11
Fuente: Web

Para la práctica de deportes extremos se debe seguir una ruta para designar un camino que una los diferentes lugares por donde se va a circular principalmente la ruta turística se determina estudiando sobre el mapa un itinerario que comprenda varias localidades que tengan un interés para el turista. Se debe tener en cuenta que esta debe constar con los lugares de salida y llegada, de parada, distancias, comunicaciones y en especial la inclusión de un valor ya sea histórico, paisajístico, folklórico entre otros.

Siendo la ruta un camino hacia fines diversos, la ruta turística es también un recorrido que tiene un objetivo: permite admirar paisajes, rememorar sitios históricos, disfrutar de zonas de playas o montañas, de actividades deportivas o de aventura, siguiendo un itinerario predeterminado, conectando zonas con diversos atractivos, para quienes están de paseo y deseosos de admirarse con la geografía natural y/o humanizada del sitio.

En las rutas turísticas no sólo se disfruta de los destinos fijados, sino del tránsito entre uno y otro lugar. (OMT, 2000) para esto se debe dar la creación de un cluster de atracciones y actividades que estimulan la cooperación entre diferentes áreas y que sirviendo así de vehículo para impulsar el desarrollo económico mediante el turismo (Briedenhann y Wickens, 2003). Ello implica que las rutas turísticas deben de tener varios elementos que las respalden como destino turístico.

De acuerdo a las tendencias actuales las rutas de deportes se ha pensado como un nuevo modelo de ruta. El cual está cubriendo partes del turismo convencional no ha podido satisfacer.

Dentro de la ruta de deportes que tiene como fin realizar actividades recreativas que involucran un nivel físico-deportivo de riesgo identificados a superar emociones grandes e inmediatas lo cual guía a la forma de cómo se debe diseñar una ruta en sí.

2.12.- ¿Cómo Nace Una Ruta?



Fotografía No.- 12

Fuente: Web

De acuerdo a Herbert (2001), para el diseño de rutas turísticas debe establecerse en la necesaria fabricación y en su futura comercialización, lo cual debe de admitir poner en relación al oferente del producto turístico y al demandante. Es así, que en la creación de una ruta turística se debe:

1.- Definirse un objetivo que exponga qué se quiere conseguir con aquella ruta turística.

2.- Es necesario que los oferten, subrayen cuáles son los prioridades y valores con los que se va a inicializar la creación de la ruta, sus modificaciones y las posibles expansiones.

3.- Cuando dicho producto ya está en el mercado, debe definirse si la demanda turística la a aceptado o, en su caso, establecer las pautas de modificación y mejora del mismo.

4.- Los datos deben de ser interpretados por los creadores de la ruta que, poco a poco, vayan recopilando de los turistas. En este paso debe de desplegar a lo largo de toda el desarrollo del producto para, de esta forma, ir adaptándose mejor a los deleites de los turistas. Sin olvidarse de que sea la ruta turística que sea es un dispositivo productivo que hay que venderlo y que por lo tanto está sujeto a cambios, entre estas se caracterizan las siguientes:

- La ruta debe de edificarse en base a una específica actividad que la diferencia y la distinga. Dicha actividad puede ser muy versátil, es decir, debe de tener una conexión de unión común que es esencial para que el turista se sienta cautivado por este tipo de visitante

- El itinerario turístico se lo debe desarrollar sobre una tipo de vía o una red viaria otro de comunicación, ya que este elemento es necesario para el transporte de los propios turistas. La no presencia de dicha red vial implicar la necesidad de que los creadores de la ruta de tomar medidas para definir transportes alternativos para los visitantes.

- El itinerario debe de tener un punto de inicio, en el cual la empresa creadora de la ruta brinde al turista todos los compendios necesarios para el correcto desarrollo de las actividades.

2.13.- Metodología Mintur Para El Desarrollo De Rutas Turísticas



Fotografía No.- 13

Fuente: Web

En consecuencia para el desarrollo de una ruta turística se debe tomar en cuenta los siguientes pasos:

1. **Existencia de actividades de relevancia** que, contando con cierta jerarquía e instalaciones mínimas, permitan ser el atractivo.
2. **Existencia de atractivos turísticos de jerarquía**, que permitan la estructuración de circuitos o eco – rutas.
3. **Existencia de equipamiento de servicios turísticos** de alojamiento, alimentación, esparcimiento y recreación.
4. **Existencia de una infraestructura adecuada** en cuanto a accesos, señalización, comunicación, entre otros.
5. **Existencia de otros servicios de apoyo**, como seguridad, salud, entre otros.

6. **Apoyo técnico - profesional de organismos públicos y privados** involucrados en el tema.
7. **Convencimiento y compromiso de los empresarios involucrados.**
8. **Apoyo de las autoridades**, regionales, provinciales y comunales.
9. **Integración de instrumentos de asesoría técnica y financiera** que constituyan un apoyo al desarrollo de la actividad.

Asimismo, y como resultado a este elemento, la ruta debe de tener una óptima señalización durante todo el recorrido, exponiendo, cuando se crea necesario, mapas informativos que permitan a los visitantes ubicarse adecuadamente en la ruta turística (Herbert 2001). Es por eso que en el Ecuador existe la señalización estandarizada la cual permite prevenir riesgos, proteger la salud, la vida, el medio ambiente y eliminar prácticas que deriven en un error del usuario en las vías y espacios públicos, dentro de estas se clasifican en **Señales Reglamentarias (R)**, **Señales Preventivas (P)**, **Señales de Información (I)**, **Señales y Dispositivos Trabajos En Las Vías Y Propósitos Especiales (T)**.

En las señalizaciones **TURÍSTICAS (IT)** tienen relacionadas como los atractivos y recursos turísticos con sus respectivos pictogramas como son: *Los De Atractivos Naturales, Los Culturales, Las Actividades Turísticas Y Los Que Sirven De Apoyo A Los Servicios Turísticos*, también se incluyen los **DE SERVICIOS (IS)** el cual permite al turista conocer sobre servicios ya sean públicos (hospitales, cruz roja, correo entre otros) o privados (hoteles, restaurantes, auxilio mecánico, entre otros).

La mayoría de de las señales turísticas y de servicios pueden convertirse en señales preventivas o de anticipación, de igual manera las señales turísticas pueden

convertirse en señales restrictivas temporales o definitivas de acuerdo con las circunstancias.

En una ruta de deportes extremos de Pichincha se debe tomar en cuenta ciertos pictogramas del **Manual de Corporativo De Señalización Turística**, como son:

NATURALES:

10.7.1.11 *Río navegable (IT1-11)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo café retroreflectivo



IT1-11

10.7.1.15 *Volcán (IT1-15)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo café retroreflectivo



IT1-15

10.7.1.19 *Lagunas (IT1-19)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo café retroreflectivo



IT1-19

Gráfico No. 02 (IT1-11, IT1-15, IT1-19)

Fuente: Manual de señalización turística

CULTURALES:

10.7.2.10 *Mirador (IT2-10)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo café retroreflectivo



IT2-10

ACTIVIDADES TURISTICAS:

10.7.3.1 *Alas delta parapente (IS3-1)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-1

10.7.3.2 *Autódromo (IS3-2)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-2

10.7.3.4 *Ciclismo deportivo (IS3-4)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-4

10.7.3.5 *Ciclismo turístico (IS3-5)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-5

10.7.3.6 *Deportes acuáticos (IS3-6)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-6

10.7.3.7 *Excursión (IS3-7)*

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-7

10.7.3.16 Rafting (IS3-16)

Leyenda, símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-16

10.7.3.17 Kayak (IS3-17)

Leyenda, símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-17

10.7.3.18 Paseo a caballo (IS3-18)

Leyenda, símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-18

10.7.3.21 Escalada en agua (IS3-21)

Leyenda, símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-21

10.7.3.22 Escalada (IS3-22)

Leyenda, símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS3-22

Gráfico No.03 (IS3-1 al IS3-22)

Fuente: Manual de señalización turística

SERVICIO Y APOYO A LOS SERVICIOS TURÍSTICOS:

10.7.4.1 Aeropuerto (IS4-1)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-1

10.7.4.2 Agencia de viajes (IS4-2)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-2

10.7.4.4 Alojamiento (IS4-4)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-4

10.7.4.5 Auxilio mecánico (IS4-5)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-5

10.7.4.19 Gasolinera (IS4-19)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-19

10.7.4.20 Hospital (IS4-20)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-20

10.7.4.21 Información (IS4-21)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-21

10.7.4.22 Migración (IS4-22)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-22

10.7.4.27 Primeros auxilios (IS4-27)

Símbolo rojo retroreflectivo

Fondo blanco retroreflectivo



IS4-27

10.7.4.41 Tarabita (IS4-41)

Símbolo y orla blancos retroreflectivos

Fondo azul retroreflectivo



IS4-41

Grafico No. 04 (IS4-1 al IS4-41)

Fuente: Manual de señalización turística

Entre otros pictogramas que deberán encontrarse en señales de información turística, tótems, señales preventivas y señales de ubicación para saber a qué lugares dirigirse en una ruta de deportes después de haber seguido los pasos para una creación de ruta de deportes extremos que consta en el MINTUR que se debe tomar en cuenta las siguientes condiciones.

1. Acceso – valorar el punto de partida.
2. Ingreso de transporte turístico.
3. Distancia de punto de partida al punto de llegada.
4. Tiempo que toma el recorrido para que el turista pueda llegar (deportes extremos máximo tres horas).
5. Debe existir por lo menos tres descansos.
 - a) Punto inicial – sirve para entrenamiento
 - b) A la mitad – por si alguien no quiere seguir el tramo – refrescarse con bebidas hidratantes y tomar fuerzas.
6. Marcar y advertir zonas de riesgo con banderas o letreros visibles.
7. Ver que el lugar no se encuentre contaminado para no causar problemas en la salud y
8. Analizar posibles riesgos como quebradas, arenas movedizas, entre otros.

2.12.- Sistema De Posicionamiento Global (GPS)



Estos pasos se seguirán y serán posibles de realizar y demarcar mediante el uso del **Sistema De Posicionamiento Global (GPS)** que dice que el GPS (Global Position System cuyo significado en español es sistema de posicionamiento global) o NAVSTAR-GPS el cual es un sistema de navegación global por satélite, que permite comprobar en todo el mundo la posición de un objeto, un lugar o una persona con una precisión hasta de centímetros.

Fotografía No.- 17

Fuente: Web

El GPS obedece a cada satélite en la constelación para que se transmita su ubicación exacta y una señal de tiempo extraordinariamente precisa con respecto a los receptores en la tierra. Es así que la información de los receptores GPS pueden deducir la distancia del satélite, y concertando la información de cuatro satélites, el receptor es capaz de calcular el lugar exacto mediante la trilateración.

En la marcación de la ruta de deportes extremos servirá de un gran apoyo para indicar las coordenadas exactas de los atractivos y los lugares por donde dirigirse a los mismos sin conllevar a equivocarse en la dirección que va a seguir el turista en dirección para la realización de las actividades programadas.

CAPITULO III

3.1. Diagnóstico del sistema turístico

3.1.1 Oferta turística

La provincia de Pichincha cuenta con grandes atractivos turísticos en sus diferentes cantones en donde se pueden realizar deportes extremos por lo tanto posee una oferta turística muy elevada para este tipo de modalidad turística, a continuación se detalla cada uno de los cantones con las distintas actividades que se pueden realizar:

CANTÓN CAYAMBE:

Cabecera Cantonal: Cayambe

- Cayambe

Volcán Cayambe

Ubicado al norte de la Capital del Ecuador el nevado cuenta con una belleza que no se puede igualar, por tal razón es visitado por turistas nacionales y extranjeros, aficionados o profesionales en alta montaña que vienen dispuestos a coronarlo con o sin guías especializados. A su cima los andinistas experimentados pueden llegar en 6 horas desde su refugio.



Fotografía No.- 18
Fuente: El autor

CANTÓN MEJIA:

Cabecera Cantonal: Machachi

- Cerro Corazón

El volcán Corazón es un volcán inactivo pero cuyos últimos estudios revelan actividad holocénica en los últimos 12.000 años. El volcán en sí es una erosionada caldera y abierta por el noroccidente, el cráter se ha transformado en un barranco profundo que conformar el río Negro.

El volcán Corazón ubicado en la Cordillera Occidental ha sido hondamente erosionado por los glaciares y otros aspectos tales como vientos y lluvias, del queda un peñasco que no es un cuello volcánico, es más bien parte de una caldera reducida a una honda quebrada.



Fotografía No.- 19

Fuente: El autor.

CANTÓN PEDRO MONCAYO:

Cabecera Cantonal: Tabacundo

- Tabacundo

Además del santuario de Mama Nati, el edificio de la municipalidad, las elegantes casas coloniales que rodean el parque central "Homero Valencia", y los paradores turísticos dispuestos a lo largo de la carretera; Tabacundo cuenta también con atractivos fuera de sus límites urbanos:

- Lagunas de Mojanda
- Tolas de Chochasquí



Fotografía No.- 20

Fuente: El autor.



Fotografías No.- 21

Fuente: El autor.

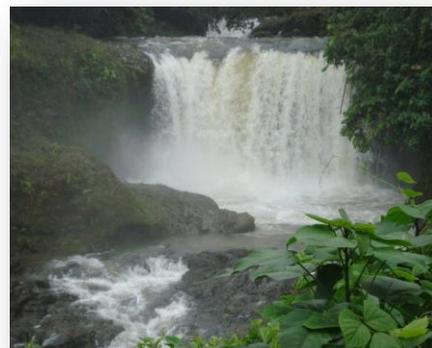
CANTÓN PEDRO VICENTE MALDONADO: Cabecera Cantonal: Pedro V. Maldonado

Entre los sitios turísticos están: la cascada El Salto del Tigre, el río Silanche, el río Carchi, la cascada Tatalá y las riberas del río Caoní que son las más visitadas, también hay varios sitios de ecoturismo y es común la práctica de deportes acuáticos como rafting y kayak. La zona se presta para investigaciones científicas especialmente de biólogos nacionales y extranjeros.



Fotografía No.- 22

Fuente: El autor.



Fotografía No.- 23

Fuente: El autor.

CANTÓN PUERTO QUITO:

Cabecera Cantonal: Puerto

Quito

- Puerto Quito

Los visitantes nacionales y extranjeros pueden disfrutar del ecoturismo comunitario, de aventura o de descanso en los balnearios que están junto a los ríos Caoní y Silanche y además conocer hermosas cascadas.

También pueden visitar los asentamientos precolombinos de la zona, o admirar la marimba puerto quiteña, que es interpretada por los grupos de marimba tradicionales de los pueblos afroesmeraldeños, asentados ancestralmente en este lugar, con el propósito de extraer la tagua y el caucho.

Los visitantes pueden hospedarse en cabañas construidas con material del medio. En el bosque húmedo tropical de la zona existen 400 especies de pájaros y algunas flores exóticas. En las fincas de frutas tropicales se enseña a los turistas a preparar el tradicional chocolate. Las noches se encienden al son de la marimba, salsa, merengue y otros ritmos.

El deporte extremo encuentra su lugar en la confluencia del río Blanco, que se extiende entre Pichincha y Esmeraldas, en donde está una gran roca denominada Piedra de Vapor, llamada así, porque en los inviernos el agua del río choca contra la peña, formando una cortina de vapor digna de admirar.

Las cascadas del cantón Puerto Quito constituyen un escenario natural espléndido:

CASCADA AZUL.- Formada por el Río Culebra de 4 metros de ancho, forma una cascada de 15 metros de altura.

CASCADA DEL SILENCIO.- Ubicada en el Recinto Santa Fe, donde puede disfrutar de una hidroterapia, en sus frescas aguas.

CASCADA MACALLARES.- Situada en el Recinto Tierra Santa, de 4 metros de ancho; pero en verano, cae 5 metros sobre una gigantesca roca.



Fotografía No.- 24
Fuente: Óscar Santamaría G.



Fotografía No.- 25
Fuente: Web.

CANTÓN QUITO:

Cabecera Cantonal: Quito

- Nanegalito

Dentro de esta parroquia se encuentra la Reserva Orquideológica del Pahuma en donde se puede experimentar el placer de ver a más de 270 especies endémicas de orquídeas, cuenta con senderos en donde se puede realizar trekking de alto y bajo nivel.

Encontramos la **reserva río Alambí por donde pasa el río Huaycapi** el cual forma cascadas a las que se puede acceder a través de los senderos en donde se puede practicar el trekking extremo y a la vez estar rodeado de árboles frutales como limones, mandarinas, plátanos y papayas, los cuales atraen a aves del sector. También existe un orquidiario pequeño.

En el río Tulipe se puede encontrar rocas volcánicas las cuales han dado singulares como fosas que son ideales para la natación o para buscar la aventura al caminar por entre continuos saltos de agua. Estas actividades se ven complementadas con la práctica del tubing, rapel, campamentos, cabalgata que buscan orientar al visitante hacia el contacto con lo natural.



Fotografía No.- 26
Fuente: El autor.



Fotografía No.- 27
Fuente: Web

- Quito

En la ciudad de Quito los turistas pueden disfrutar de un sin número de actividades deportivas tales como trekking y ciclismo de montaña en el Volcán Guagua Pichincha, de el puenting en la Parroquia Llano Chico, el pleno centro urbano se encuentra el puente de la González Suarez.

- Volcán Pichincha

Cuando hablamos del volcán Pichincha prácticamente no nos describimos como si fuese un sólo volcán, sino de los dos picos que lo conforman. Los picos llevan el nombre de "Rucu" y "Guagua", que son nombre quechuas cuyo significado es "viejo" y "bebé". Son las montañas más fáciles de ver en Quito, ya que esta localizada al

oeste de la ciudad. La cual en ocasiones tienen nieve en la cumbre en el invierno, pero por el resto del año es de color verde.

El Guagua Pichincha es levemente el más alto de los dos picos, aun que se lo denomina el "bebé". Posee 4,675 mts, mientras tanto que el Rucu tiene 4,627 mts. El Guagua Pichincha se consideró crecidamente activo entre 1999 y 2001, expulsando una imponente nube de ceniza sobre Quito por lo que fue un gran espectáculo merecedor de ser visualizado. El Guagua Pichincha consta con un refugio en el cual se puede pasar la noche, aunque no es muy común su uso debido a la corta distancia desde el refugio hacia la cumbre de la montaña ya que la visita se la puede realizar en un solo día. En el camino desde el refugio, los turistas pueden mirar en el cráter y, a menudo podrán oler los sulfurosos vapores, que nos resuena el reciente pasado de este volcán. La excursión hacia la cima es de aproximadamente una hora desde Lloa que se lo considera el poblado más cercano, aunque no es así para los excursionistas más en forma.

Al que se lo asciende más a menudo de los dos picos es el Rucu Pichincha, ya que es asequible mediante el sistema del teleférico



Fotografía No.- 28
Fuente: El autor.

- Pintag

En el Refugio Ecológico Molinucu podemos encontrar la Cascada de Molinucu, gran cascada, vado del pescador, Chorrera Peña Blanca y el Playón del Vado, estos son atractivos ricos en naturaleza, se puede realizar diferentes actividades recreativas y deportes extremos como Trekking y bicicleta de montaña.

En la reserva ecológica Antisana al pie del volcán Antisana se encuentra Laguna la Mica en donde se puede realizar trekking hacia el volcán.



Fotografía No.- 29

Fuente: Neil Estrella

CANTÓN RUMIÑAHUI:

Cabecera Cantonal: Machachi

- Volcán Ilaló

Está conformado por una sucesión de lomas la cual permite que se cree un espacio apropiado para realizar deportes de gran adrenalina como Down Hill, 4X4 y trekking



Fotografía No.- 30

Fuente: El autor.

- El refugio de vida silvestre Pasochoa

Contiene una variedad de flora y fauna que acompañan a los deportistas en los trayectos de trekking, ciclismo de montaña y escalada



Fotografía No.- 31
Fuente: El autor.

CANTÓN SAN MIGUEL DE LOS BANCOS: Cabecera Cantonal: San Miguel de los Bancos

- Mindo

Este pequeño pueblo, está situado a dos horas y media de Quito, se lo considera uno de los atractivos principales del turismo ecológico, para los amantes de naturaleza que disfrutan de observar algunos bosques del Ecuador. Mindo consta con aproximadamente 2'500 habitantes cuya principal fuente de ingreso es la cría de ganado, agricultura y turismo. Este muy tranquilo y discreto lugar, se ubica en un valle, sitiado por 19'000 hectáreas de bosque primario y secundario con unas 500 variedades de pájaros y aproximadamente 40 tipos de mariposas.

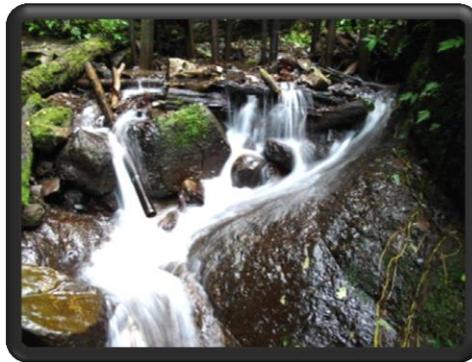


Fotografía No.- 32

Fuente: El autor.

- Bosque protector Mindo – Nambillo,

Este bosque encierra exuberante vegetación con una gran variedad de especies, aves y cascadas de aguas cristalinas que alimenta a importantes sistemas hidrográficos. Tienes 7 cascadas, para llegar a ellas se debe caminar por los senderos ya establecidos.



Fotografía No.- 33

Fuente: Web

3.1.2 Planta turística

CANTÓN CAYAMBE:

Cabecera Cantonal: Cayambe

- Cayambe

Hacienda Guachalá

Se encuentra ubicada en la mitad del mundo tan solo a una hora de Quito y media hora de Otavalo

Conozca a los animales de la hacienda: caballos, mulas, perros, gansos, alpacas, llamas y más. Visite nuestra plantación ecológica de agapantos.



Fotografía No.- 34

Fuente: Web

CANTÓN MEJIA:

Fotografía No.- 35

Fuente: El autor.

Cabecera Cantonal: Machachi

- El Chaupi

Hostería Papagayo

La hostería cuenta con amplias y confortables habitaciones. Además ofrece tours diarios por la hacienda en donde se podrá experimentar experiencias únicas en la granja con los animales, se podrá ordeñar a las vacas, con la ayuda de guías especializados se podrá realizar caminatas cortas y largas por los sembríos, montar a caballo rodeado de un paisaje increíble



Fotografía No.- 36

Fuente: El autor



Fotografía No.- 37

Fuente: El autor



Fotografía No.- 38

Fuente: El autor

CANTÓN PEDRO MONCAYO:

Cabecera Cantonal: Tabacundo

Hostería San Luis

La hostería se encuentra en el poblado de Tupigachi, cuenta con cabañas con acomodación doble, triples y familiares. Las habitaciones cuentan con chimenea y agua caliente.

Los servicios adicionales con los que cuenta son los siguientes:

- Cabalgata a caballo
- Salón de eventos
- Tentadero
- Bicicletas de montaña
- Visitas al volcán
- Visitas al lago



Fotografía No.- 39

Fuente: Web



Fotografía No.- 40

Fuente: Web



Fotografía No.- 41

Fuente: Web

CANTÓN PEDRO VICENTE MALDONADO: Cabecera Cantonal: Pedro V. Maldonado

Arashá

Se encuentra ubicado en a vía Calacalí – La Independencia en el km 121.

La hostería brinda los siguientes servicios:

- Alojamiento
- Restaurante
- Parqueadero
- Gimnasio
- Teléfono en habitaciones
- Piscina
- Tours guiados
- Elaboración de chocolate
- Spa

TARIFAS:

Tarifas rack	\$ 85,00 c/p
Paquete ensueño	\$ 85,00 c/p
Paquete luna de miel	\$ 240 c/p

Cuadro 1: Tarifas Arashá.



Fotografía No.- 42

Fuente: Web



Fotografía No.- 43

Fuente: Web

CANTÓN PUERTO QUITO:

Cabecera Cantonal: Puerto Quito

- Puerto Quito

Selva Virgen

Ubicado en el recinto Santa Marianita

La hostería brinda los siguientes servicios:

- Alojamiento
- Restaurante
- Parquadero
- Aire acondicionado
- Teléfono en habitaciones
- Piscina
- Gimnasio
- Televisión
- Salón de eventos



Fotografía No.- 44

Fuente: Web



Fotografía No.- 45

Fuente: Web

CANTÓN QUITO:

Cabecera Cantonal: Quito

- Nanegalito

Yumbo Spa & Resort

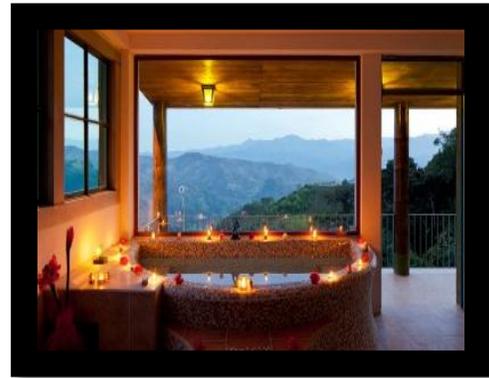
Ubicado en el Barrio el Porvenir se encuentra esta hostería que le ofreceré a sus clientes los siguientes servicios:

- Alojamiento en suites de Lujo
- Restaurante
- Piscina con cascadas
- Senderos para caminatas
- Sala de juegos
- Karaoke



Fotografía No.- 46

Fuente: Web



Fotografía No.- 47

Fuente: Web

- Quito

Hacienda Hostería la Antigua

Se encuentra ubicada en el sur de Quito, Lloa 200m al sur en las faldas del volcán Pichincha.

Ofrece los siguientes servicios:

- Alojamiento
- Restaurante
- Piscina con cascadas
- Senderos para caminatas
- Sala de juegos
- Karaoke



Fotografía No.- 48

Fuente: Web

- Pintag

Hostería Rancho del Cielo

Este es un lugar definitivamente diferente, en el que se combinan la tranquila quietud de la vida campestre con la hermosura natural de los paisajes, sin perder disfrute de las comodidades de la ciudad. Se ubica en el kilómetro 12 de la vía El Colibrí – Pintag, un paraje agreste de nuestra serranía.

Cuenta con los servicios de:

- Alojamiento
- Piscina
- Restaurante
- Eventos sociales
- Mini granja
- Estacionamiento
- Canchas para deportes
- Sala de cine
- BBQ

Capacidad de hospedaje: 70 personas



Fotografía No.- 50

Fuente: Web



Fotografía No.- 49

Fuente: Web



Fotografía No.- 51

Fuente: Web

CANTÓN RUMIÑAHUI:

Cabecera Cantonal: Machachi

- Sangolquí

Hacienda la Carriona

Se encuentra en las afueras de la capital Km 2 1/2 vía Sangolquí – Amaguaña, es una gran opción para aquellos que buscan un fácil acceso a Quito y los atractivos turísticos de la Sierra ecuatoriana. La Hostería se encuentra a minutos de distancia del bosque de protección del Pasochoa. Ofrece fácil acceso al Parque Nacional Cotopaxi y el sur del país. Si usted está interesado en visitar las tierras altas de Ecuador, "La Carriona" debe ser una parte de sus planes de viaje.

- Baño privado
- Agua caliente
- Televisión con canales nacionales
- Piscina
- Sauna
- Jacuzzi
- Wi-Fi gratuito



Fotografía No.- 52

Fuente: Web



Fotografía No.- 53

Fuente: Web

CANTÓN SAN MIGUEL DE LOS BANCOS:

Cabecera Cantonal: San Miguel de los Bancos

- Los Bancos

Tangara Lodge

Se encuentra ubicada en la vía a Valle Hermoso en el km 6 ½,

Lujo y confort en hermosas suites con jacuzzi, en un ambiente romántico, cálido y acogedor.

Para los más aventureros ofrecemos alojamiento en cómodas cabañas de madera, con una vista espectacular del río Blanco, las montañas y el valle.

Tangara Lodge, es un sitio exclusivo con capacidad única de alojamiento para 30 personas. Te ofrecemos un servicio personalizado.

Brindan el servicio de:

- Alojamiento
- Restaurante
- Piscina
- Parqueadero
- Salón para reuniones



Fotografía No.- 54

Fuente: Web



Fotografía No.- 55

Fuente: Web

3.1.3 Infraestructura básica de uso turístico

El Gobierno de Pichincha, lleva adelante desde el año 2002, un proceso de planificación para la provincia, que permite que el turismo tenga un apoyo en el desarrollo debido a que se refiere a la competencia exclusiva que tienen los Consejos Provinciales de planificar el desarrollo y formular los correspondientes planes de

ordenamiento territorial de manera articulada, con planificación nacional, regional, cantonal y parroquial

Dicho proceso tiene como eje fundamental al Plan General de Desarrollo 2002 – 2022, elaborado con la participación de la comunidad de Pichincha, que organizada en varias Mesas de Concertación trataron temáticas puntuales sobre la situación de cada parroquia.

Es así que en conjunto que con el satisfacer la necesidades básicas de la Provincia de Pichincha es un aporte al turismo de dicha provincia ya que tiene una gran accesibilidad en cuanto a carreteras, posee servicios de agua, luz, internet y teléfono sin dejar de lado las redes de alcantarillado para evitar la contaminación

3.2. Población y muestra

Para el cálculo de la muestra se ha tomado de referencia datos estadísticos otorgados por el Ministerio de Turismo (MINTUR) datos, (2010), que corresponden a los visitantes tanto nacionales como extranjeros que llegaron a la provincia de Pichincha para practicar actividades de turismo.

Formula:

$$n = \frac{Z^2 p q N}{NE^2 + Z^2 p q}$$

Datos:

N:	Turistas de Pichincha	464.923
Z:	Nivel de confianza de	95% (1.96)
E:	Grado de error de	5%
p:	Probabilidad de si	50%
q:	Probabilidad de no	50%
n=	No de encuestas a realizar	383.84

Cuadro 2. Población y Muestra

Total de encuestas = 384

3.2.1 Plan de recolección de la información

La información será recolectada a través de la una encuesta como instrumento de cuestionario realizado a la muestra de turista que practican deportes extremos en la Provincia de Pichincha

Con el objetivo de verificar la factibilidad de la implementación de una ruta de deportes extremos en la provincia de Pichincha.

Conociendo que el turista debe tener en cuenta el:

- Leer detenidamente cada pregunta
- Piense antes de contestar
- Escriba de manera legible

Se visitara los lugares para así determinar los lugares potenciales y las necesidades solicitadas por el turista.

Este tendrá como objetivo conocer y calificar los lugares turísticos y la infraestructura que posee junto con sus desventajas y ventajas

Para esto el investigador debe verificar los parámetros que posee las fichas del MINTUR

3.3 Análisis e Interpretación de Datos

3.3.1.- Análisis de datos de la encuesta

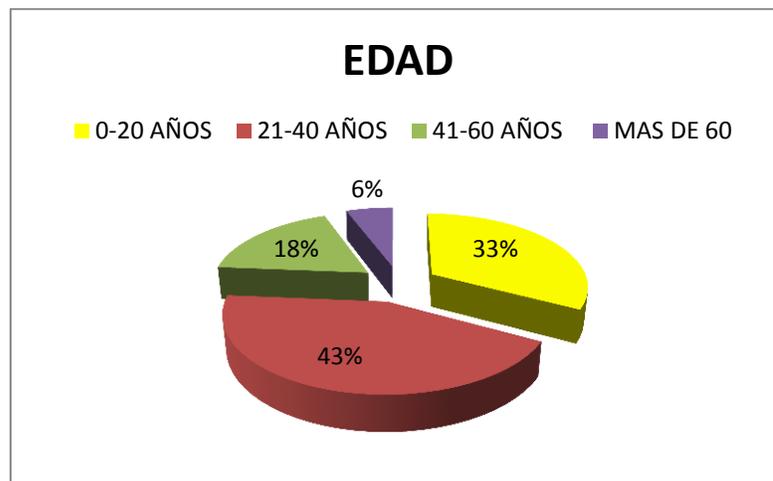
PREGUNTA No. 1: EDAD

EDAD

0-20 AÑOS	126
21-40 AÑOS	167
41-60 AÑOS	69
MAS DE 60	22
TOTAL	384

Cuadro 3. Edad
Fuente: El autor

GRÁFICA



Gráfica 5. Edad
Fuente: El autor.

ANÁLISIS: Del total de encuestas realizadas las edades de las personas encuestadas que practican deportes extremos en la provincia de pichincha gráficamente podemos ver que las personas de 0 a 20 conforman el 43% que es el porcentaje más alto del total de encuestados, mientras que los turistas que menos practican deportes extremos están en edades superiores a 60 años de edad con un porcentaje de 6%.

PREGUNTA No. 2: SEXO

MASCULINO	234
FEMENINO	150
TOTAL	384

Cuadro 4. Sexo
Fuente: El autor.
GRÁFICA



Gráfica 6. Sexo
Fuente: El autor.

ANÁLISIS: De 384 personas encuestadas 234 que representan el 61% son hombres mientras que 150 personas que representa el 39% son mujeres.

PREGUNTA No. 3: ¿QUE TIPO DE TURISMO PRÁCTICA EN SUS VACACIONES?

CULTURAL	56
DE NATURALEZA	64
ALTERNATIVO	76
AVENTURA	160
ARQUEOLOGICO	28
TOTAL	384

Cuadro 5. Tipo de Turismo
Fuente: El autor.

GRÁFICA



Gráfica 7. Tipo de turismo
Fuente: El autor.

ANÁLISIS: De acuerdo con las personas encuestadas en un 42% de personas practica el turismo de aventura y al mismo tiempo se puede observar que con un menor porcentaje se practica el turismo arqueológico con un 7%.

PREGUNTA No. 4: ¿UD. PRACTICA O A PRACTICADO EL TURISMO DE AVENTURA EN PICHINCHA?

SI	120
NO	264
TOTAL	384

Cuadro 6. Practica de Turismo

Fuente: El autor

GRÁFICA:



Gráfica 8. Practica de Turismo

Fuente: El autor.

ANÁLISIS: Del total de las personas encuestadas se puede observar que en un 69% de turistas en Pichincha a practica turismo de aventura o lo han practicado alguna vez y el 31% no lo han echo

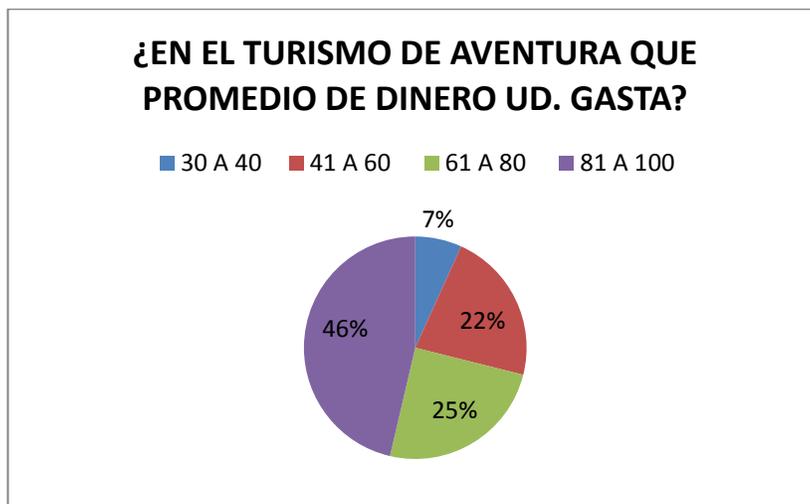
PREGUNTA No. 5: ¿EN EL TURISMO DE AVENTURA QUE PROMEDIO DE DINERO UD. GASTA?

30 A 40	26
41 A 60	85
61 A 80	95
81 A 100	178
TOTAL	384

Cuadro 7. Promedio de gastos

Fuente: El autor.

GRÁFICA



Gráfica 9. Promedio de gastos

Fuente: El autor.

ANÁLISIS: En el 46% de personas encuestadas que practican turismo de aventura a gastado un promedio de 81 dólares a 100 dólares y en minoría con un 7% a gastado de 30 a 40 dólares.

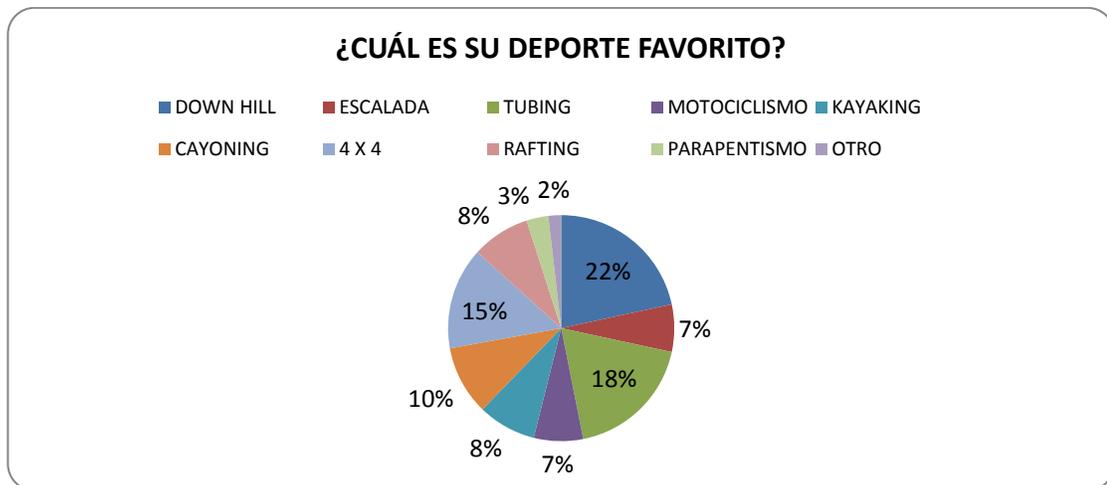
PREGUNTA No. 6: ¿CUÁL ES SU DEPORTE FAVORITO?

DOWN HILL	83
ESCALADA	26
TUBING	71
MOTOCICLISMO	27
KAYAKING	32
CAYONING	38
4 X 4	56
RAFTING	32
PARAPENTISMO	12
OTRO	7
TOTAL	384

Cuadro 8. Deporte favorito

Fuente: El autor.

GRÁFICA



Cuadro 10. Deporte favorito

Fuente: El autor.

ANÁLISIS: Los deportes extremos que prefieren los turistas encuestados son el dawnhill con el 22%, el Tubing con el 18%, el 4X4 con 15%, cayoning el 10%, y el kayaking y rafting el 8% siendo los principales.

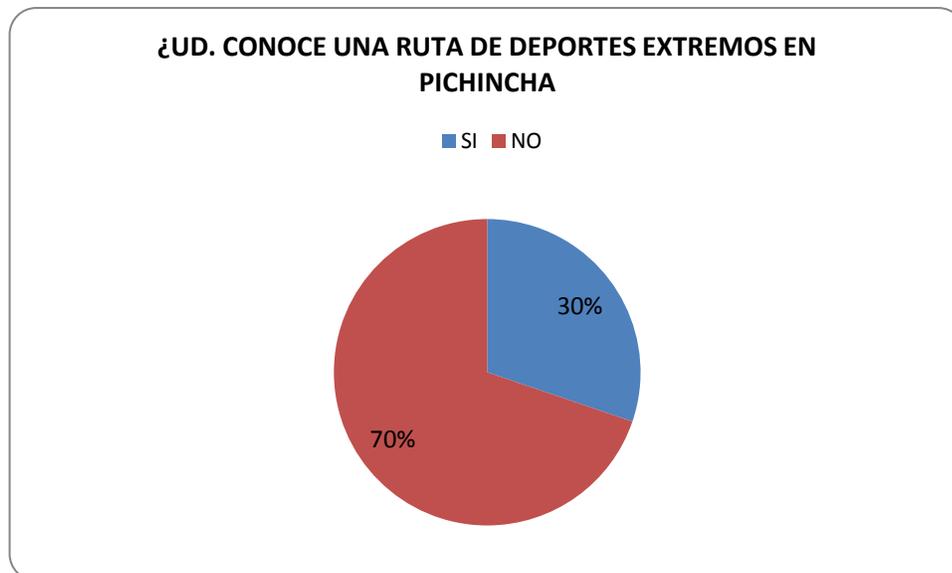
PREGUNTA No. 7: ¿UD. CONOCE UNA RUTA DE DEPORTES EXTREMOS EN PICHINCHA? (NÓMBRELA EN CASO DE CONOCERLA)

SI	116
NO	268
TOTAL	384

Cuadro 9. Ruta de deportes extremos

Fuente: El autor.

GRÁFICA



Gráfica 11. Ruta de deportes extremos

Fuente: El autor.

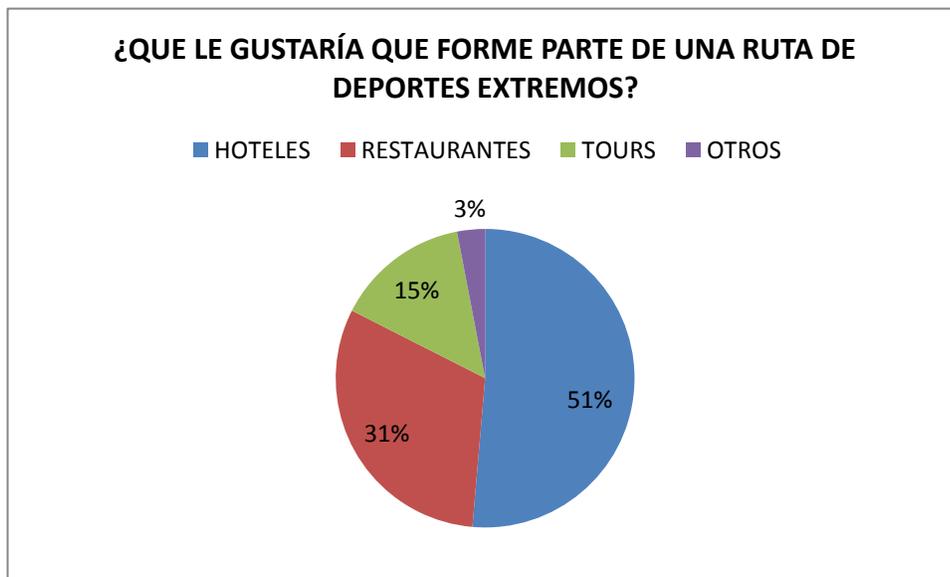
ANÁLISIS: Son pocas de las personas encuestadas las que conocen una ruta de deportes extremos en Pichincha con tan solo el 30% y mientras que el 70% no conoce una ruta de deportes extremos.

PREGUNTA No. 8: ¿QUE LE GUSTARÍA QUE FORME PARTE DE UNA RUTA DE DEPORTES EXTREMOS?

HOTELES	340
RESTAURANTES	206
TOURS	96
OTROS	20
TOTAL	662

Cuadro 10. Servicios de Ruta extrema
Fuente: El autor.

GRÁFICA:



Gráfica 12. Servicios de Ruta extrema

Fuente: El autor.

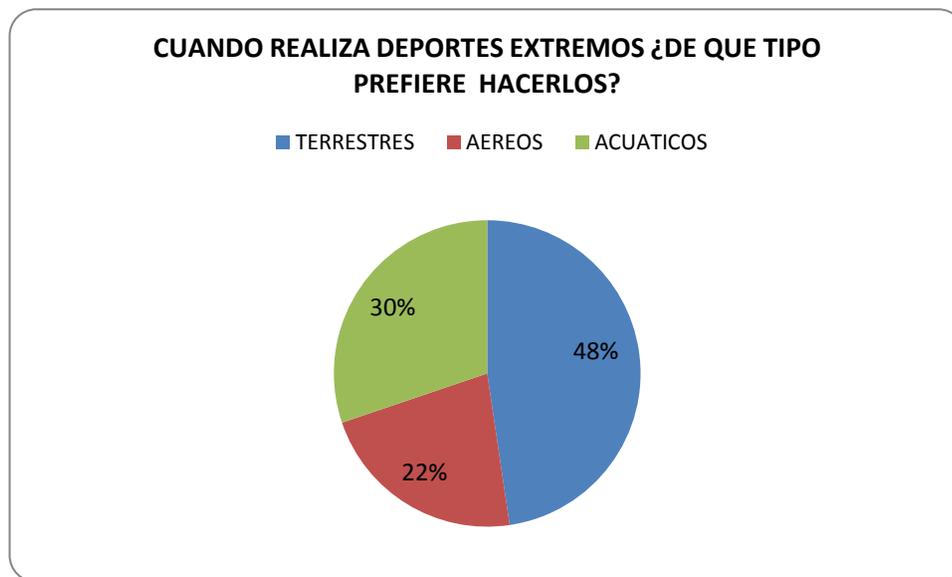
ANÁLISIS: un 51% de las persona encuestadas opina los Hoteles deben de formar parte de una ruta de deportes extremos y el 31%restaurantes y un15% que deben estar dentro de un tour.

PREGUNTA No. 9: CUANDO REALIZA DEPORTES EXTREMOS ¿DE QUE TIPO PREFIERE HACERLOS?

TERRESTRES	183
AEREOS	85
ACUATICOS	116
TOTAL	384

Cuadro 11. Realiza Deportes Extremos
Fuente: El autor.

GRÁFICA



Gráfica 13. Realiza Deportes Extremos
Fuente: El autor.

ANÁLISIS: Los deportes terrestres son los preferidos por las personas encuestadas que tienen un 48% de preferencia mientras que los acuáticos tienen un 30% y los aéreos un 22%.

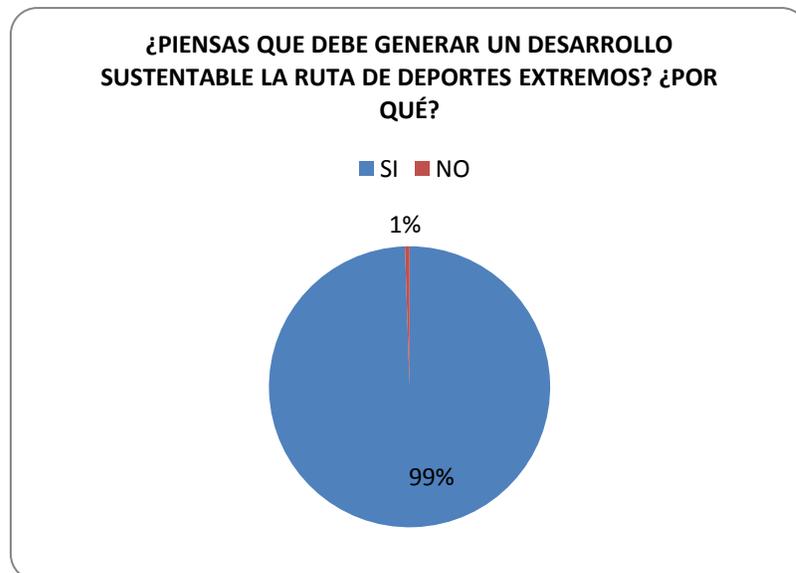
PREGUNTA No. 10: ¿PIENSAS QUE DEBE GENERAR UN DESARROLLO SUSTENTABLE LA RUTA DE DEPORTES EXTREMOS? ¿POR QUÉ?

SI	382
NO	2
TOTAL	384

Cuadro 12. Desarrollo Sustentable

Fuente: El autor.

GRÁFICA



Gráfica 14. Desarrollo Sustentable

Fuente: El autor.

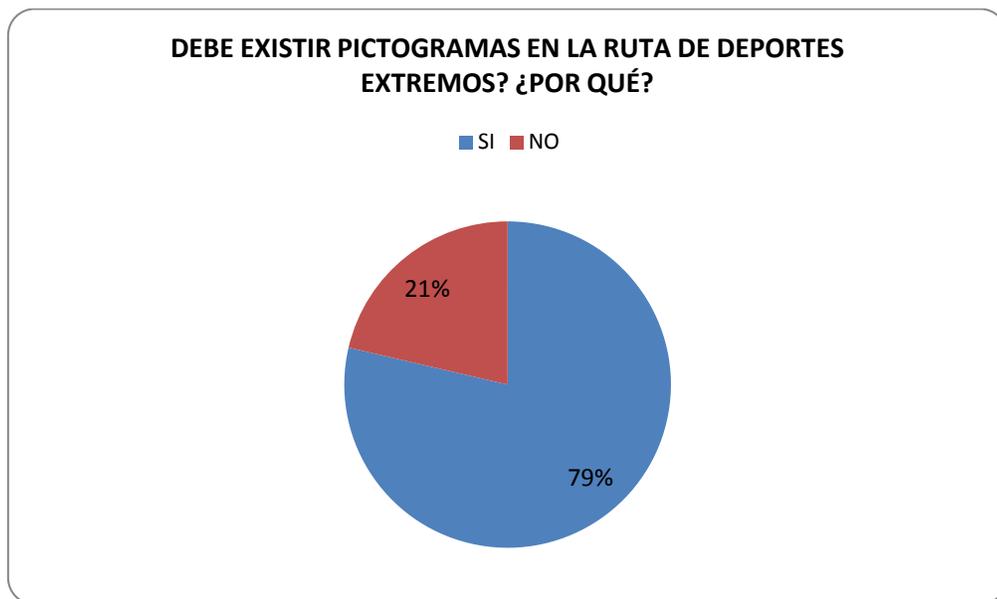
ANÁLISIS: El 99% de las personas encuestadas piensa que las rutas de deportes extremos deben de generar un desarrollo sustentable y el 1 % que no lo debe generar

PREGUNTA No.11: ¿DEBE EXISTIR PICTOGRAMAS EN LA RUTA DE DEPORTES EXTREMOS? ¿POR QUÉ?

SI	302
NO	82
TOTAL	384

Cuadro 13. Pictogramas Deportes Extremos
Fuente: El autor.

GRÁFICA



Gráfica 12. Pictogramas Deportes Extremos
Fuente: El autor.

ANÁLISIS: el 79% de los turistas encuestados opina que al tener una ruta de deportes extremos debe tener una señalización con pictogramas y un 21% no lo cree necesario.

3.3.2 Interpretación de Datos

Los datos recolectados en las encuestas no permiten conocer que una ecoruta de deportes extremos sería bien acogida por el turista que visita la provincia de Pichincha siempre que tenga una estructura turística adecuada para la comodidad y cuidado de el turista, que prefiere variedad en la practicas de actividades en la naturaleza y en la provincia son desconocidos o no se los explota en su totalidad pero siempre cuidando de los lugares turísticos para poder generar una sustentabilidad y no perder el potencial turísticos que son generados por los atractivos

3.3.3 Análisis del perfil de visitante

Después de haber recolectado la información mediante las encuestas se a determinado que el turista que práctica deportes extremos en su mayoría son jóvenes extrovertidos que les gustan las emociones fuertes sin olvidarse de la protección del medio ambiente que pertenecen a la clase media alta con instrucción media.

3.4 Plan de procesamiento de la información

Ya obtenido los datos reales se deberán:

En la Encuesta

El procesamiento de datos estará compuestos por cuadros estadísticos y una representación gráfica.

El cuadro estadístico estará compuesto por la frecuencia en que ocurren los hechos, los porcentajes que corresponden a los mismos para que sean representados gráficamente.

El grafico utilizado es el de barras con la descripción de cada ítem con su respectivo porcentaje para su fácil interpretación.

Fichas del MINTUR

Identificar los atractivos de acuerdo a las características de cada uno

Categorizar atractivos e infraestructura

3.4.1 Identificación de Atractivos

A) Cantón Quito

Lugares a Visitar

1.- Nayón

Descripción de las actividades

Cuenta con canopy que posee 8 cables y 3300 metros de recorrido, en un ambiente natural extraordinario, es el canopy más largo del Ecuador.

2.-Guagua Pichincha

Descripción de las actividades

Podemos visitar realizando Trekking o ciclismo de montaña al mismo tiempo podremos divisar la flora y fauna del lugar y observar el cráter del volcán, esta se la debe realizar con un guide.

3.- González Suarez

Descripción de las actividades

La actividad a realizar es el puenting donde es colocado minuciosamente el equipo antes del salto. Primero hay que ponerse el arnés doble para que tanto

las piernas y el torso queden bien sujetos. Después hay que asegurar los mosquetones, colocarse el casco y ajustar la cuerda.

Toda esta preparación no dura más de 7 minutos. El salto, por supuesto, es más corto, en los 8 metros de caída libre duran alrededor de 2 segundos más 5 minutos de péndulo o balanceo en el aire.

4.- Nanegalito

Descripción de las actividades

Se podrá realizara trekking por los alrededores del rio Alambí viendo cascadas, flora y fauna de la zona y tener un contacto con la naturaleza y en el rio Tulipe se podrá practicar tubing y rapel.

5.- Pintang

Descripción de las actividades

La actividad principal en este lugar es el trekking conociendo las cascadas Cascada de Molinucu, gran cascada, vado del pescador, Chorrera Peña Blanca y el Playón del Vado aunque en parte de la visita se puede hacer ciclismo

6.- Autopista General Rumiñahui

Descripción de las actividades

Los vuelos se realizan en Puengasí y Pifo.El vuelo puede ser postergado en caso de malas condiciones climáticas.

La personas que pueden practicar este tipo de deportes deben ser sanas sin importar se adulto o niños mayores de 8 años, pero no es recomendable para mujeres embarazadas

Peso mínimo: 50libras, peso máximo: 220 libras.

Se recomienda usar ropa y zapatos deportivos y no encontrarse bajo efectos de medicina o alcohol.

B) Cantón Cayambe

Lugares a Visitar

1.- Volcán Cayambe

Descripción de las actividades

En este lugar podemos disfrutar de los paisajes ya sea en caminatas de ascenso o practicando el 4X4 para conocer lo alrededor de este lugar.

C) Cantón Mejía

Lugares a Visitar

1.- Puente de Jambelí

Descripción de las actividades

El Rapel se puede practicar en el cantón Mejía en el puente de Jambelí al sur de Machachi Ecuador. Este puente tiene 30 metros hacia el vacío.

2.- Alóag

Descripción de las actividades

El Rafting se practica en el las Aguas del Río san Pedro, está Ubicado en San Luis, sus caudalosas aguas alcanzan de 25 a 30 km/hora.

3.- Cerro el Corazón

Descripción de las actividades

Desde el Cerro el Corazón con una pequeña clase y el equipo de seguridad, podrás descender más de 1000 metros en parapente.

D) Cantón Pedro Vicente Maldonado

Lugares a Visitar

1.- Río Silanche, el río Carchi, y las riberas del río Caoní

Descripción de las actividades

Rafting y kayak son los principales deportes que se pueden practicar en estos ríos corrientosos que son usados por las operadoras de turismo para realizar estas actividades

2.- Cascada El Salto del Tigre y la cascada Tatalá

Descripción de las actividades

El canyoning es un día de trekking y de aventura para conocer la flora y fauna mientras se desciende por estas cascadas.

E) Cantón Puerto Quito

Lugares a Visitar

1.- Río Silanche, el río Carchi, y las riberas del río Caoní.

Descripción de las actividades

Rafting y kayak son los principales deportes que se pueden practicar en estos ríos corrientosos que son usados por las operadoras de turismo para realizar estas actividades

2.- Cascadas del Silencio y la macallares

Descripción de las actividades

Se puede realizar trekking y ciclismo para conocer estos lugares para al llegar disfrutar de las aguas de estas cascadas.

F) Cantón Rumiñahui

Lugares a Visitar

1.- EL Ilalo

Descripción de las actividades

En un gran lugar para practicar dawnhill y 4X4 e incluso se hacen competencias de estos deportes.

2.- El refugio de vida silvestre Pasochoa

Descripción de las actividades

Después de realizar una caminata es fácil ver una pared para practicar escalada con cuerdas y arneses.

G) Cantón San Miguel De Los Bancos

Lugares a Visitar

1.- Mindo

Descripción de las actividades

En este lugar de un gran interés turístico se puede practicar la mayor parte de deportes extremos como son el tubin, trekking, rafting, canopy, canyoning y kayaking

CAPITULO IV

4.- Propuesta Eco-ruta De Deportes Extremos

4.1. Descripción De Aspectos Generales De La Eco-ruta

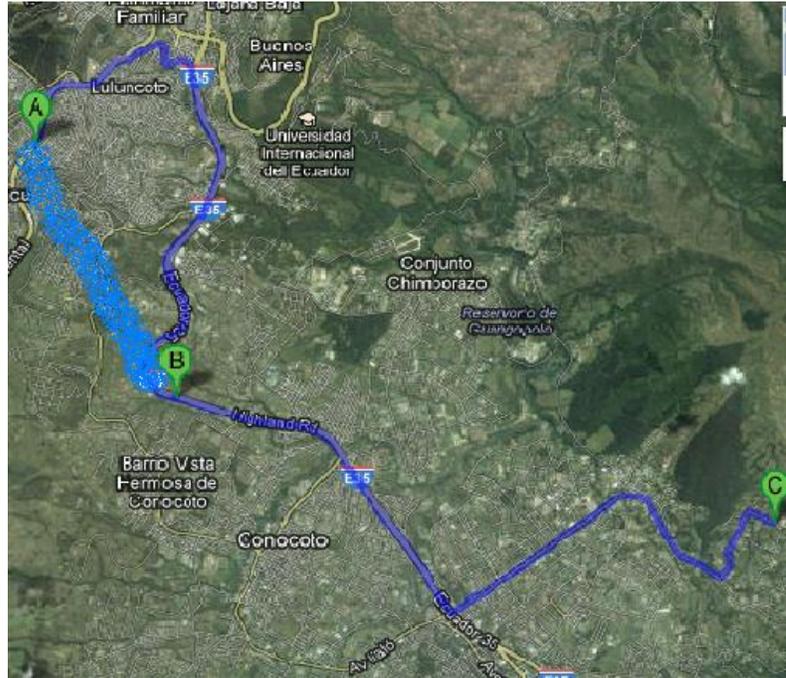
La ruta de deportes extremos consta con las necesidades de esparcimiento que busca el turista como son deportes de alta adrenalina sin olvidarse de sitios de descanso y de alimentación en las cercanías de las actividades y teniendo en cuenta la seguridad se deberá dar recomendaciones a los deportistas antes de practicar las actividades.

La ruta de deportes extremos en la Provincia de Pichincha atraviesa distintos parajes dejando que los turistas aparte de practicar las actividades turísticas conozcan la naturaleza y vea otros lugares de interés, la ruta constara con señalización mediante pictogramas en las avenidas sin olvidar señales de información del sitio turístico para facilitar la visita al lugar

4.2. Identificación De Los Recursos Turísticos

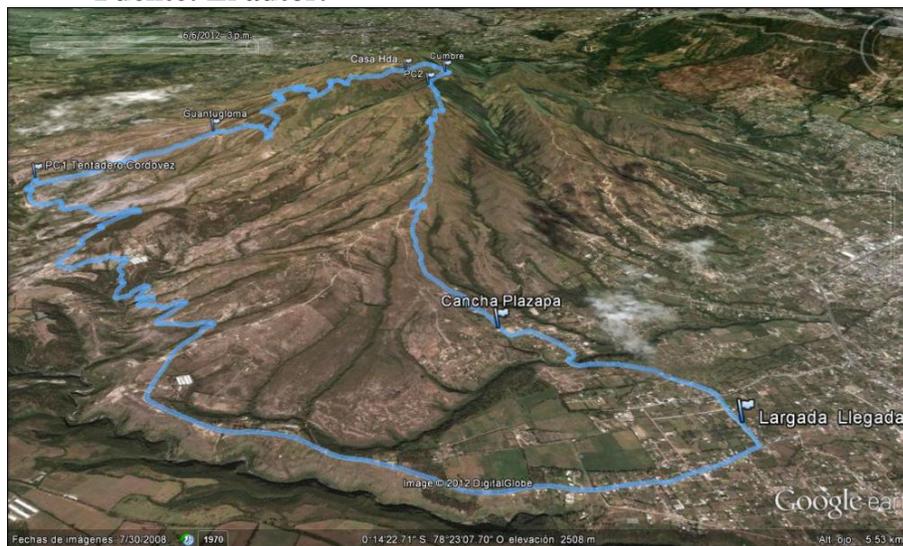
ECORUTA VÍA AVENTURA

Actividades: parapente (Puengasi)/ 4X4, dawnhill (ilalo)



Gráfica 16. Eco-ruta Vía Aventura

Fuente: El autor.



Gráfica 17. Eco-ruta Vía Aventura

Fuente: El autor.

RECORRIDO	20% aéreo 40% ascenso 40% descenso
TERRENO	80% arena, piedra, lastre.
TIEMPO PROMEDIO	2 días
NIVEL TECNICO	Medio y alto
NIVEL FISICO	Medio y alto
CLIMA	Calido

Cuadro No.- 14. Características Eco-ruta Vía Aventura
Fuente: El autor.

Parapente



Fotografía No.- 56
Fuente: El autor.

El equipo está conformado por el parapente que es una estructura de tela auto-inflable que es muy similar a un paracaídas (aunque el parapente tiene una envergadura mayores y un alargamiento con una estructura más compleja), posee varias celdas abiertas por un extremo para permitir que se carguen de aire y con la estructura contenga la forma aerodinámica, similar a las alas de un avión, para poder así, volar.

El parapente posee finas cuerdas altamente resistentes unidas así a un arnés donde el piloto se ubica sentado y sus manos sujetas cada una a mandos que al maniobrar la parte posterior de cada ala, le permite cambiar la dirección de el vuelo.

4X4



Fotografía No.- 57

Fuente: El autor.

Normalmente la gente aprende técnicas de maniobrabilidad sobre un todo mientras se está en la marcha “ON THE JOB” (OJT). Posteriormente, se conocerá la forma de manejar de esta manera pero aprender primero cómo “**NO HACERLO**” antes de aprender cómo “**HACERLO BIEN**” puede ser caro y desalentador. Realizar actividades con un todo terreno con gente experimentada es una buena forma de aprender más aún si están dispuestos a enseñarte y ayudarte a estar al tanto de los detalles que necesitas al manejar en todo terreno.

A la larga, si practicas el suficiente tiempo en repetir las técnicas de un instructor rápidamente podrás maniobrar como un profesional. A pesar de esto, instruirse observando a personas con muy poca experiencia, puede resultar en una reproducción de los mismos malos hábitos y errores, por eso se debe tener cuidado de con quien aprendes.

No necesitas ser un gran neurólogo para ayudarte a dominar el manejo en un todo terreno existen errores y aciertos, cosas que no son prudentes hacer y cosas que son factibles hacer ya que a pesar de ser excitantes son peligrosas. Para dar a los principiantes un punto de partida en el todoterreno, se debe decir que principalmente necesitamos tener en la mente los temas de ACTITUD, JUICIO, algunos PRINCIPIOS BÁSICOS y “SOBRE TODO” la técnica de cómo rodar DESPACIO. Posteriormente, nos centraremos en diversos aspectos del 4x4 a detalle y que aún los más fanáticos y experimentados en el 4x4 sean capaces de aprender, o repasar las distintas técnicas.

Dawnhill



Fotografía No.- 58
Fuente: El autor.

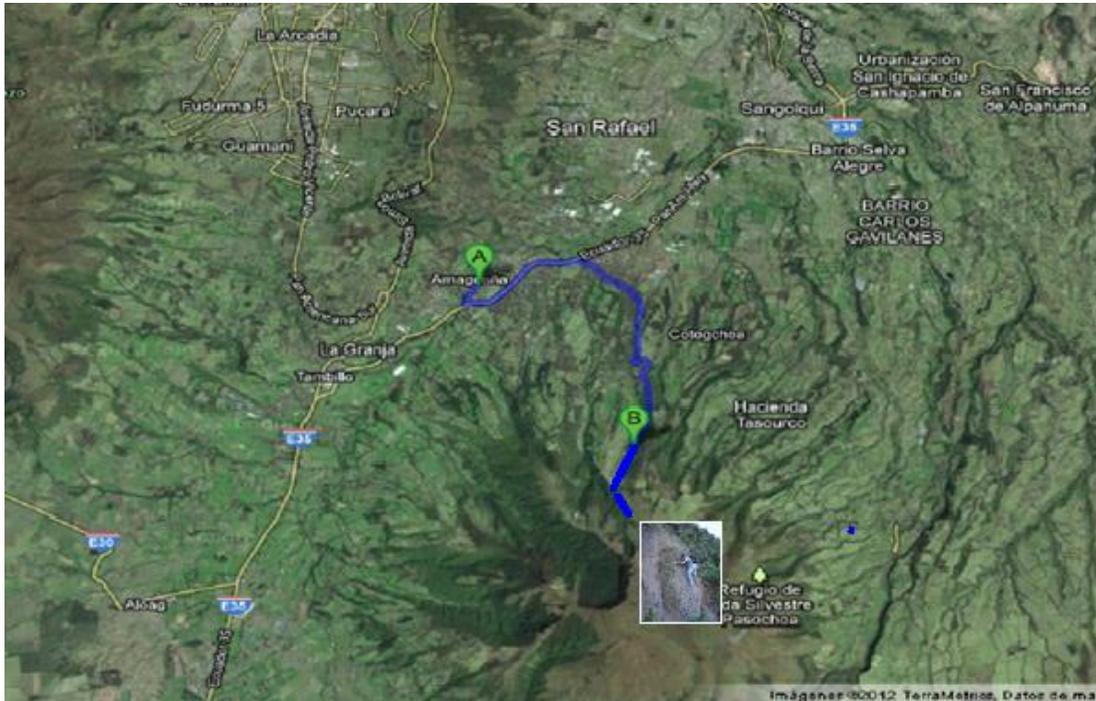
Para poder iniciar el descenso se deberemos considerar que si con razón la velocidad que obtengamos dependerá de nuestra experiencia, técnica, etc. SIEMPRE comprometernos a tener las protecciones, puesto que las protecciones son necesarias por ser una parte absolutamente necesario para la práctica de este deporte.

A diferencia de otras disciplinas en las que podemos hacernos un raspón al caer, en downhill las heridas suelen ser mucho más que un sencillo raspón, desde cortes profundos hasta quebraduras, sin olvidar que esto puede causar la muerte, no es

broma, si hay algo que se debe saber es que no se puede subestimar una caída en DH... y menos aún estar expuesto sin las protecciones adecuadas como es con casco integral, guantes, rodilleras, canilleras, coderas antiparras y pechera.

ECORUTA LA CHIQUIRAGUA

Actividades: ciclismo de montaña, trekking, escalada (Pasochoa)



Gráfica 18. Eco-ruta La Chiquiragua

Fuente: El autor.

RECORRIDO	30% ciclismo 65% trekking 5% escalada
TERRENO	30% Roca, 65% Pastisal, pantanosos, 5% Pared rocosa
TIEMPO PROMEDIO	6 horas
NIVEL TECNICO	Bajo, Medio
NIVEL FISICO	Bajo, Medio
CLIMA	Templado interandino

Cuadro No.- 15. Eco-ruta La Chuquiragua

Fuente: El autor.

Ciclismo De Montaña



Fotografía No.- 59

Fuente: El autor.

Se basa en terminar un recorrido que conste de bajadas y subidas muy prolongadas en varios tipos de terrenos, para lo cual se necesita que la persona tenga una magnífica condición física.

Para hacer estos recorridos las bicicletas a traer son las más frecuentes; que tengan sistema de frenos, cambios, cuadro ligero y suspensión delantera, sabiendo que estos componentes necesitan ser de óptima calidad para avalar la seguridad del ciclista y para la fácil dirección de la bicicleta.

Trekking



Fotografía No.- 60

Fuente: El autor.

El senderista se necesita de una particular vestimenta además de un conjunto de artefactos y accesorios que son el *equipo*. Si bien es verdad que bel senderismo es capas de variar mucho según el tipo de recorrido, se denota que el equipo y la vestimenta son muy necesarios.

Es muy importante en el senderismo el equipamiento y el peso que tiene. Son necesarios objetos portátiles y útiles, del menor volumen y peso posible.

Alimentación

- **Bebida:** indispensable cantimplora para llevar agua y así poder hidratarse de ser necesario de preferencia se debe llevar bebidas isotónicas.
- **Comida:** si no es probable encontrar donde proveerse de provisiones, además en caso de perderse o retrasarse es importante tener comida. Se debe llevar alimentos energéticos como barras de cereales o frutos secos, chocolate, ya que proporción suficiente energía ocupando muy poco espacio.

Vestimenta

Esta debe de ser adaptada con los lugares que se van a transitar.

- Calzado: Lo más común son unas botas bajas con el fin de proteger a los tobillos de las torceduras, que sean cómodas y con suela antideslizante.
- Ropa: Adecuada al clima y a la zona que se visitará. Es mejor usar prendas de manga larga y pantalones largos para la protección de plantas, rayos solares y picaduras. Dependiendo del lugar, un rompe vientos ya sea impermeable para cubrirnos de las lluvias ocasionales y guantes.
- Sombrero y gafas son necesarios cuando sea necesario más que una gorra, para protegerse de la lluvia y el sol.
- Pañuelo: un pañuelo de cierto tamaño, aproximadamente del que se utiliza para cubrirse la cabeza siendo muy útil, para refrescar a alguien que quizá se haya desmayado por el calor, en caso de no llevar bolsa servirá para recoger frutos silvestres, para sujetar una herida, inmovilizar en caso de una lesión o fractura y poder realizar un torniquete.

Escalada



Fotografía No.- 61
Fuente: El autor.

El primero de la cordada se hace usando los agarres y "apoyos" dados por la naturaleza, para el agarre y apoyo de manos y pies, y se debe ir colocando los

seguros que se usan en el caso de la escalada clásica o anclándose a ellos en caso de el ascenso deportivo. Según se va colocando o se va anclando a cada fijación en el nivel de su cintura y se pasa la cuerda que va atado a uno de los mosquetones por una cinta que unirá la cuerda a la fijación.

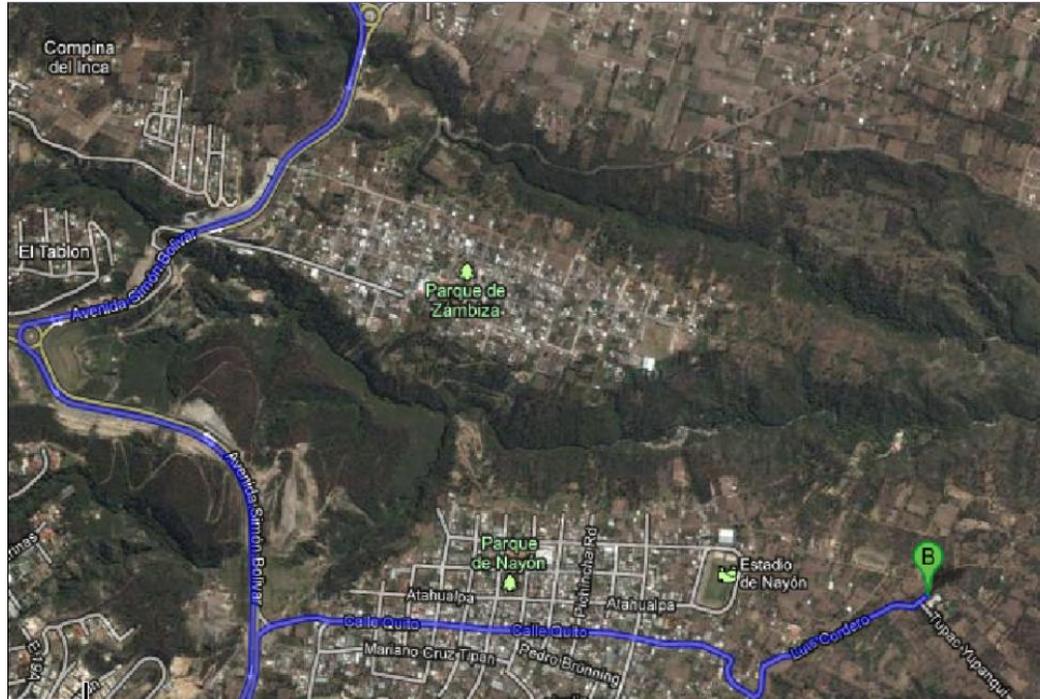
Mientras el segundo de la cordada asegura al primero por medio de la fijación de la cuerda del primero anclándola, mediante el uso de un mosquetón y de un equipo de freno, en la parte baja de la cordada o en una posición intermedia de reunión, estrangulando la cuerda, bloqueándola en caso de caída. En el caso de una caída, el último punto de anclaje detendrá la misma. La energía de la caída la siguen a los elementos de la cuerda de seguridad, como la elasticidad de los chicotes, las cintas que la une a los afianzamientos del freno, los arneses de los escaladores, y en último caso, el cuerpo de éstos.

El segundo de las cuerdas asciende afianzado por el primero desde arriba, utilizando la misma cuerda, a menos que está expuesto a una caída de una altura menor. El método de escalada clásica, y si el segundo es el último que asciende, debe remover las fijaciones para poder recuperarla y los posibles elementos en las fijaciones artificiales.

Una vez concluida la escalada se pueden utilizar distintas técnicas para el regreso. En escalada si no se puede realizar el descenso por una ruta alternativas a pie, se deberá usar la técnica de rapel. Si la vía es de un solo largo se podrá descolgar el escalador desde la reunión, pudiendo abandonar la cuerda para que el segundo escale.

ECORUTA EL PURGATORIO

Actividades: puenting (Llano Chico)/ canopy (Huertayacu Nayon)



Gráfica 19. Eco-ruta El Purgatorio

Fuente: El autor.

RECORRIDO	90% aéreo 10% carretera
TERRENO	10% pavimento
TIEMPO PROMEDIO	4 horas
NIVEL TECNICO	Bajo
NIVEL FISICO	Bajo
CLIMA	Cálido seco

Cuadro 16. Eco-ruta El Purgatorio

Fuente: El autor.

Puenting



Fotografía No.- 62

Fuente: El autor.

El puentismo según el proveniente del sustantivo español puente más el sufijo inglés; también conocido en inglés como bungee jumping o bungy jumping, es una actividad en la cual una persona se lanza desde una altura, generalmente cientos de metros, con uno de los puntos de la cuerda elástica atada a su cuerpo o tobillo, y el otro extremo sujetado al punto de partida del salto. Cuando la persona salta, la cuerda se extenderá para asumir la energía de la caída, entonces el sujeto ascenderá y descenderá hasta que la energía inicial del salto desaparezca.

Canopy



Fotografía No.- 63

Fuente: El autor.

El canoping es un deporte extremo que consiste en el deslizamiento colgado de cables que están trazados en bosques entre las ramas de árboles. El nombre viene de la palabra "canopy", que es la traducción inglesa de dosel arbóreo, ya que muchos de estos cables se instalan atravesando el dosel arbóreo de los bosques. En el desarrollo ecoturístico de Kolem Jaa en Tapijulapa, Tabasco se localiza el segundo canoping más largo de Latinoamérica al estar equipado con 20 cables que atraviesan las zonas boscosa de la reserva.

Equipo que se necesita:

- Arnesees.
- Mosquetones.
- Guantes.
- Cascos.
- Poleas.

4.3 Señalización Estandarizada

Esta consta desde la carretera de llegada al inicio de la eco-ruta partiendo desde un lugar central como es Quito y teniendo en cuenta toda la planta turística antes y durante la eco-ruta para poder ver los diferentes accesos con distancias desde un punto de la ruta hacia otro.

También constara con advertencia por posibles riesgos como pueden ser quebradas, tipos de suelos, entre otros, y aquí se debe incluir la concientización de mantener el lugar limpio para bienestar del sitio turístico y posibles problemas en la salud de los visitantes

4.4. Plan de implementación

Se deberá trabajar con ayuda del MINTUR para la implementación de la señalización y con agencias de viajes para los visitantes que no poseen el equipo necesario para la práctica de las actividades e instrucciones que requiere cada deporte para prevenir posibles accidentes graves por lo cual dichas agencias de viajes deben poseer

personas capacitadas en el deporte, auto rescate, rescate, primeros auxilios, entre otras destrezas, que funcionen como guías especialistas y conozcan las eco-rutas.

4.5. Presupuesto

Presupuesto de realización de la Ruta de Deportes Extremos

1. GASTOS DE MATERIALES		\$ 457.00
MATERIALES NECESARIOS PARA LA RUTA		\$ 64.00
Botiquín	10.00	
Mapa	4.00	
Brújula	50.00	
MATERIALES DE SEGURIDAD PARA DEPORTES EXTREMOS		\$ 335.00
Cuerda	200.00	
Arnés	40.00	
Casco	35.00	
Mosquetón de seguridad	15.00	
Chaleco salva vidas	35.00	
MATERIALES PARA OBSERVACION DE NATURALEZ (TREKKING)		\$ 58.00
Binoculares	50.00	
Guías de interpretación	8.00	
TOTAL		\$ 457.00

Cuadro 17. Presupuesto de Realización

Fuente: El autor.

Presupuesto de Costo de la Ruta de Deportes Extremos

1. GASTOS		\$ 529 .00
RUBROS DE INVESTIGACIÓN		\$ 167.00
Libros	120.00	
Revistas	35.00	
Mapas IGM	12.00	
SALIDAS DE CAMPO		\$ 304.00
Alimentación	50.00	
Pasajes	150.00	
Hospedaje	50.00	
Alquiler de bicicletas	30.00	
Cayoning	4.00	
Rafting	20.00	
MATERIALES DE OFICINA		\$ 58.00
Hojas	15.00	
Impresiones	30.00	
Marcadores	5.00	
Cds	8.00	
TOTAL		\$ 529.00

Cuadro 18. Presupuesto de Costos

Fuente: El autor.

CAPITULO V

5.- Conclusiones Y Recomendaciones

5.1.- Conclusiones

- La provincia de Pichincha en todos sus cantones posee gran cantidad de actividades físico deportivas que son de interés para el turista que al conformar parte de una eco-ruta se potencializara su visita que conste con toda la planta turística de los alrededores de los lugares a visitar.
- Con el pasar de los años el turismo va innovando y las formas de presentar un producto turístico debe ir de la mano por la demanda diversificada que tiene la oferta y los productos que forman parte para formar una estructura turística y de esa manera posicionar los lugares turísticos, Es así que el turismo de aventura a nivel internacional ha presentado una demanda ya que esta actividad da una conexión entre la naturaleza y el visitante dando una alternativa a la conservación del ecosistema a través de la visita.
- En la investigación se pudo percibir la satisfacción que causa la práctica de actividades deportivas permitiendo que una eco-ruta de deportes extremos permita impulsar diferentes sectores de la provincia de Pichincha potencializándolos los recursos naturales permitiendo aprovecharlos sin olvidarse de la sustentabilidad y sostenibilidad que debe tener una eco-ruta

5.2.- Recomendaciones

- Se debe potencializar los recursos de la provincia de Pichincha puesto que posee recursos de interés que se están de una u otra manera desperdiciando por la falta de implementar eco-rutas.

- El Estado y los prestadores de servicios turísticos del sector privado deben tratar de crear y potencializar eco-rutas turística para así poder brindar nuevas actividades que no son explotadas, para lo cual se debe adecuar los atractivos turísticos en cuanto a señalización, simbología y equipamiento para la prestación de los servicios, mientras que para el desarrollo sostenible deben trabajar de forma articulada el sector público y privado con el fin de controlar los posibles daños que pueda causar una eco-ruta de deportes extremos.

BIBLIOGRAFIA:

➤ **Libros:**

- González, A, (2001) : “Turismo y deporte, nuevas tendencias. Caracterización y comercialización
- BOSCH, R: *Turismo y medioambiente*. Madrid. 1998.
- Lagardera, F. (2002). Desarrollo sostenible en el deporte, el turismo y la educación física. *Apunts, Educación Física y Deportes*, 67, 70-79.
- Machado, J. Las actividades Físico-Deportivo - Recreativas
- Gómez A. ¿Qué entendemos por desarrollo sustentable?
- Espinosa, J: UN PRODUCTO TURISTICO EN LA REGION
- Granero, A. (2007) Las actividades físico-deportivas en la naturaleza y la industria turística
- Luque A. M. (2003). La evaluación Del medio para la práctica de actividades turístico-deportivas en la naturaleza

➤ **Documentos:**

- MINTUR, PLANDETOUR 2020
- UICN, *Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza*. 1948
- AECIT; *La actividad turística Española*. Nexo Editores, Madrid. 1997.
- UCT; Deportes De Aventura En Ecuador.

➤ **Páginas web:**

- <http://www.deportesextremos.net>
- <http://www.sustentable.cl>
- <http://www.sisepuedeecuador.com/turismo>
- <http://www.efdeportes.com>

ANEXOS

ANEXO 1: ENCUESTA

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ISRAEL

La presente encuesta tiene el objetivo de verificar la factibilidad de la implementación de una ruta de deportes extremos en la provincia de Pichincha.

Edad: _____ Sexo: F
M

1. ¿Qué tipo de turismo practica en sus vacaciones?

Cultural Aventura
De naturaleza Arqueológico
Alternativo

2. ¿Ud. Practica o a practicado el turismo de aventura en Pichincha?

Si No

3. ¿En el turismo de aventura que promedio de dinero Ud. Gasta?

30 a 40 61 a 80
41 a 60 81 a 100

4. ¿Cuál es su deporte favorito?

Bici Cayoning
Escalada Escalada
Motociclismo Parapentismo

5. ¿Ud. conoce una ruta de deportes extremos en Pichincha? (nómbrela en caso de conocerla)

Si No

6. ¿Que le gustaría que forme parte de una ruta de deportes extremos?

Hoteles Tours
Restaurantes Otros

7. ¿Qué tipo de deportes prefiere?

Terrestres Aéreo
Acuáticos

8. ¿Piensas que debe generar un desarrollo sustentable la ruta de deportes extremos? ¿Por qué?

Si
No

9. ¿Debe existir pictogramas en la ruta de deportes extremos? ¿Por qué?

Si
No

ANEXOS 2: EJEMPLO FICHA MINTUR

DATOS GENERALES

FICHA NÚMERO:
ENCUESTADOR:
SUPERVISOR EVALUADOR:
FECHA:
NOMBRE DEL ATRACTIVO:
CATEGORÍA:
TIPO:
SUBTIPO:

UBICACION

PROVINCIA:
CIUDAD y/o CANTON:
PARROQUIA:
DIRECCION:

CENTROS URBANOS MAS CERCANO AL ATRACTIVO

POBLADO:
POBLADO:

CALIDAD

VALOR INTRÍNSECO

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DEL ATRACTIVO

ALTURA:
TEMPERATURA:
PRECIPITACION:

VALOR EXTRÍNSECO

USOS (SIMBOLISMO)

ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ATRACTIVO:

CAUSAS:

ENTORNO:

CAUSAS:

ORGANIZACIÓN Y CUMPLIMIENTO (ACONTECIMIENTOS PROGRAMADOS)

APOYO

INFRAESTRUCTURA Y VIAL DE ACCESO

VIAS

TEMP. DE ACCESO

DÍAS AL AÑO:
DÍAS AL MES:
HORAS AL DIA:

INFRAESTRUCTURA BÁSICA

AGUA:
ENERGÍA ELÉCTRICA:
ALCANTARILLADO:

ASOCIACIÓN CON OTROS ATRACTIVOS

DIFUSIÓN DEL ATRACTIVO